

令和7年度 後期 いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所事業 欠員再募集

体操や運動、教養講座、趣味活動を行う生きがい活動支援通所事業の欠員を募集します。ご希望の施設に**直接来館、電話、ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

◆内容

1日の主なプログラム

10:00	バイタルチェック、体操・レクリエーションスポーツ
12:00	昼食
13:00	体操、趣味活動、教養講座(月1回程度)
15:00	終了

期間：令和7年10月～令和8年3月

◆参加対象者

- ・市内に住所を有する在宅の65歳以上の方（令和7年10月1日現在）
- ・介護保険の認定を受けている方は利用できません。
- ・**ボディケアスクールの当選者は申し込みできません。**

◆参加決定方法

- ・先着順
- 該当するプラザ・センターへ来所または電話・FAX

◆注意事項

- ・申し込みできるのは、1人1コースです。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・補欠者が他の施設・曜日の欠員に申し込みされた場合、補欠資格は失効します。
- ・欠員人数は変動しますので、各施設にご確認をお願いします。

令和7年9月21日現在

中央いきいきプラザ					
中央区松ヶ丘町257-1 電話209-9000 FAX209-9006					
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

蘇我いきいきセンター					
中央区今井1-14-38 電話264-6966 FAX264-6967					
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【木・土曜日の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

花見川いきいきプラザ

花見川区三角町 750 電話 216-0080 FAX 216-0083

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

花見川いきいきセンター

花見川区花見川 9-1 電話 286-8030 FAX 286-8031

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・木・金・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

さつきが丘いきいきセンター

花見川区さつきが丘 1-32-3 電話 250-4651 FAX 250-4652

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

稲毛いきいきプラザ

稲毛区稲毛東 6-19-1 電話 242-8005 FAX 242-8175

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

あやめ台いきいきセンター

稲毛区園生町 446 番地の 1 (あやめ台小学校敷地内) 電話 207-1388 FAX 207-1368

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

若葉いきいきプラザ

若葉区北谷津町333-2 電話228-5010 FAX228-8956

10月～3月まで休館のため、代替会場で開催します。各曜日ごとに会場が異なりますので、ご注意ください。

曜日	火曜日 会場:更科公民館	水曜日 会場:更科公民館	木曜日 会場:白井公民館	金曜日 会場:千城台ミニシティセンター	土曜日 会場:千城台ミニシティセンター
募集人員(1日)	【火・水・木・金日に参加者を募集中です。 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

大宮いきいきセンター

若葉区大宮台7-8-1 (大宮小学校敷地内) 電話265-1751 FAX265-1741

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

都賀いきいきセンター

若葉区都賀4-20-1 (都賀コミュニティーセンターと併設) 電話232-4771 FAX232-4773

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・金・土曜日に参加者を募集中です。 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

緑いきいきプラザ

緑区菅田町2-15-65 電話300-1313 FAX300-1511

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

越智いきいきセンター

緑区越智町822-7 (越智公民館隣) 電話205-1290 FAX205-1291

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・水・木・金曜日に参加者を募集中です。 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

土気いきいきセンター

緑区土気町 1 6 3 4 番地（土気市民センター内） 電話 2 0 5 - 1 0 0 0 F A X 2 0 5 - 1 0 0 1

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

美浜いきいきプラザ

美浜区高洲 3 - 5 - 6 電話 2 7 0 - 1 8 0 0 F A X 2 7 0 - 1 8 1 1

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・金・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

真砂いきいきセンター

美浜区真砂 4 - 4 - 1 0 電話 2 7 8 - 9 6 4 1 F A X 2 7 8 - 9 6 4 2

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					