

真砂いきいきセンター
短期講座

定員

20名



イス 体操



日時

10月12・26日 11月9・23日

9:30～11:30 (計4回:日曜日開催)

対象

千葉市内在住の60歳以上の方

持ち物

- ・水分 ・上履き (踵のあるもの)
- ・汗拭きタオル ・住所年齢が確認できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

申込

9月1日(月) ～9月10日(水)

※応募者多数の場合、9月11日(木)に抽選を行います。

※申込は、電話・FAXまたは直接受付まで。FAXの場合は
「氏名・年齢・性別・電話番号」を忘れずにご明記下さい。

千葉市真砂いきいきセンター (こざくら第二幼稚園の向かい)

🏠 美浜区真砂4-4-10 ☎ 278-9641 📠 278-9642

ご来館の際は公共交通機関をご利用下さい。
駐車場のご案内は出来かねますのでご了承下さい。