

大宮いきいきセンター福祉講座

一緒に覚えよう！ はじめての健康麻雀 「はじめの一步」 全4回コース

全く初めての方から、もう一度学びなおしたい方向け
初心者対象麻雀教室を開催します。

指先を使い、戦略を考える脳トレ、仲間づくりや新しい
楽しみにぜひ「はじめの一步」踏み出してみませんか？

教室で覚えたら、大宮いきいきセンターの「一般開放
スペース」や「同好会」を立ち上げて継続して活動が
できます。

【開催日時】 10月4日、18日、11月1日、15日
土曜日9：30～11：30

【会場】 千葉市大宮いきいきセンター 教養娯楽室

【参加費】 無料 ※テキスト代780円

【対象】 市内に住所を有する60歳以上の方

【定員】 12名

【持ち物】 飲み物、上履き、

住所・年齢を確認出来るもの

【申し込み】 9月1日（月）～12日（金）事務室窓口で
直接、又は電話・FAXで受け付けます。

《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター
千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内
電話 043-265-1751
FAX 043-265-1741

