

令和7年9月号



いきいきだより



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

短期講座のご案内

初回
9/19

ズンバ健康体操

ノリの良いBGMに合わせて誰でも

簡単に楽しめる人気の体操です!

楽しくひと汗かきましょう!



開催日: 毎月第3金曜日 10:00~11:30 全4回

募集期間: 8月30日 9:30~9月8日

募集人数: 15名 申込多数の場合抽選

千葉市内に住所を有する60歳以上の方

初回
9/22

音とともにだち

鍵盤ハーモニカのリズムと素敵な

歌声に合わせて、懐かしい歌を

皆さんで歌いましょう!



開催日: 毎月第4月曜日 10:00~12:00 全4回

募集期間: 9月1日 9:30~9月10日 費用: 360円

募集人数: 20名 申込多数の場合抽選

千葉市内に住所を有する60歳以上の方

講演会のご案内

世代間交流

皆で楽しく! 敬老音楽会



昨年大変好評を頂きました女性コーラスグループの

「ピアチーレ」様による敬老音楽会を

開催いたします! 是非ご家族でお楽しみください!

開催日: 9月15日(月) 13:30~15:00

募集期間: 9月2日 9:30 開始

募集人数: 35名 先着順

千葉市内に住所を有する方

フラワーアレンジメント体験教室

フラワーアレンジメントを

手ごろな価格で体験出来ます!

先生からアドバイスが有るので

初めての方でも楽しく

アレンジメントが体験できます!



開催日: 9月20日(土) 14:00~15:30

募集期間: 9月2日 9:30 開始

募集人数: 20名 先着順 費用: 500円

千葉市内に住所を有する60歳以上の方

令和7年(2025年) 9月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

- 【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分
- ★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。
- ☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。
- 部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。
- ☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。
- ☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。
- ☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人20分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
2	火		○	講・歌って健康	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
3	水		○	○	講・ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
4	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
5	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	土		△	同好会	○	○	準同好会	○	○	○
7	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
8	月	ラジオ体操	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	○	○
9	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	木	ボディケアS/おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
12	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
14	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
15	月	世代間交流/ラジオ体操	×	同好会	世代間「皆で楽しく！敬老音楽会」		ラジオ体操	同好会	○	○
16	火	ふれあい館脳トレ1	○	講・歌って健康	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	水		○	○	講・ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	金		○	講・ズンバ	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	土	講演会「フラワーアレンジメント」	△	同好会	○	講演会	○	○	○	○
21	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
22	月	ラジオ体操	×	同好会	同好会	○	講・音とともだち	○	○	○
23	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	○	○	○	○
24	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	木	ボディケアS	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
26	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
28	日		○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
29	月		×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
30	火	講演会「ハッピー健康教室」	○	講演会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります