

2025年度

社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

1	10月9日(木) 9:55-12:00	《座学・実技》★ 知っておきたい認知症のこと ～症状と予防のためのポイント～ NPO認知症予防サポートセンター 風間弘美
2	10月9日(木) 12:55-15:00	《座学・実技》★ 認知症予防で5年後も健康で元気に ～有効な運動や活動～ NPO認知症予防サポートセンター 風間弘美
3	10月28日(火) 9:55-11:30	《実技》★ 筋力アップ免疫向上体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
4	10月28日(火) 12:55-14:30	《実技》★ 今日から始める骨盤底筋トレーニング 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員

◆会場： 千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定員： 1,2は定員28名。3,4は定員24名。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料： 無料。

◆申込方法： 申込は9月1日(月)から。

電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・Fax番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他： ★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター

電話：043-209-8841

FAX：043-312-2943

メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉
研修センターの
HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。