

2025年度 訪問介護員(ホームヘルパー)現任研修 I

# 基礎介護技術の点検【講義・実技】

—持ち上げない技術を中心に—

▽日時／2025年9月17日(水) 09:30-16:00  
(受付9:00～)

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室  
(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／12名【先着順】

▽ 受 講 資 格 ／ 市 内 訪 問 介 護 事 業 所 の ヘルパー の 方 で 、  
①おおむね勤務2年未満の方  
②自身の介護技術を見直したい方  
上記①、②のどちらかに該当する方  
(常勤・登録の種別は問いません)

▽受講料／無料

▽申込方法／受講申込書に必要事項をご記入の上、FAX・メールまたは郵送にてお申し込みください。  
HP からもお申込は可能です。

※ 技 術 研 修 に な り ま す の で 、 介 護 技 術 提 供 に ふ さ わ し い  
服装・靴等でご参加ください。(サンダル・スカート等は不可です)

## 研修のねらい

今回の研修では「体重移動」「持ち上げない」をテーマに講義・演習を展開します。「なぜ、そのように体を使うのか」「なぜ、そうするのか」について根拠に基づいた的確な技術を学ぶことを通じて、利用者の負担を減らすことと同時に、介護者自身の負担軽減についても意識を向けていただきます。現場で役立つ介護技術習得を目指していただきます。(主幹講師の他、各ベッドにベテラン介護職がサポート指導に入ります。)

## プログラム(予定)

1. ボディメカニクス
2. 移動・移乗介護
3. 排泄・尿失禁の介護 他

## こんな方にお勧めです

1. 資格を取ってから実技研修を受けたことがない方
2. 身体介護技術レベルに不安を感じている方
3. ボディメカニクスを点検したい方

※経験年数が2年以上であっても、技術に自信のない方、基礎から確認したい方にお勧めの講座です。

主 催 社 会 福 祉 法 人 千 葉 市 社 会 福 祉 協 議 会  
千葉市社会福祉研修センターHP <https://chiba-shakyo.jp/learning/seminar/>  
T E L 043(209)8841 F A X 043(312)2943 担 当 山 村  
メール yamamura-t@chiba-shakyo.jp