

DISCO

7/25 (金)

13:00~13:15

みんなでステップ

13:20~13:50

フリーダンス・休憩あり
(1階創作室・入退場自由)

今回はピラティスでお馴染みの佐久間昌子先生のステップ指導あり！

ノリの良い音楽に合わせて好きなように踊れます。みんなで盛り上がりましょう！

いきいきプラザ
IN
HANAMIGAWA

