

# 花見川いきいきプラザだより

2025  
8月

花見川区三角町750 電話 043-216-0080



## 地域多世代交流 Autumn Festival in Hanamigawa

● 日時 **9/20 (土)** 9:30~14:30

～今年秋祭りで盛り上がり～

のど自慢大会、DISCO、ワークショップ（ステンドグラス・盆栽・ラベンダーポプリ）、スマートフォン説明会、デイサービス見学会、コナミスポーツ（プール安全講習）体験コーナー（福祉ネイル、健康TVゲーム、イヤークラウド、ドライヘッドスパ脳洗浄）紙芝居、駄菓子に射的、軽食からカレーライス等を用意しています。多世代で楽しめるものが盛りだくさん！ 皆さん、乞うご期待！！

～のど自慢大会受付～

9/1～申込受付開始 先着25名です！

のど自慢の時間は12:30～14:30となります。

その他、抹茶、ワークショップの予約については窓口でお問い合わせください。



## 触っておぼえるスマホの基本とLINEの体験(講演会)

● 日時 **9/19日 (金)** 10:00~12:00

● 受付 8/1 9:30～先着順

● 定員 15名

市内在住ならどなたでも参加OKです。



## 健康体操 自彊術(講演会)

全身の関節をくまなく動かし、しなやかな体作りをはじめませんか！肩こり、腰痛、膝痛、生活習慣病などの改善、アンチエイジングなどが期待できます。

● 日時 **9/6 (土)** 14:30~16:30 集会室

● 受付 8/1 9:30～先着順

● 定員 30名

メンバーが集まれば同好会の設立も！！

## 北千葉整形外科 理学療法士による講話と運動(短期講座)

今年も北千葉整形外科から理学療法士の先生が来てくださいます。身体の悩みなどを解消できる講話から家でもできる体操を学べます。

● 日時 **9/10, 9/24, 10/8, 10/22 (水)** 14:30~16:30

● 受付 8/1 9:30から8/15まで (申込多数の場合8/16抽選)

● 定員 30名

いきいきプラザ・センター生きがい活動支援通所 (10月～来年3月)

ボディケアスクール (10～12月、来年1月～3月)

申込受付が始まります。詳しくは市政だより8月号をご覧ください。

X(旧ツイッター)

千葉市社協HP

パンフレット



千葉市花見川いきいきプラザは、千葉市社会福祉協議会が運営しております。

