



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 **043-300-1313** Fax **043-300-1511**

募集

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAXで受付。

●スマホ ●茶道体験 ●モルックは年齢不問。●コンサートは60歳以上の方が対象です。

いずれも、8月1日(金)9:30~受付。【予約制・先着順】

●健康テレビゲーム広場は参加自由

これからスマホを始める方、始めたばかりで復習したい方も、

『触って覚える！スマホの基本とLINE体験』

日時:令和7年8月29日(金)10:00~12:00

定員:15名(先着順) ※年齢不問

※進行の都合上、講座で使うスマートフォンは講師が用意し貸し出します。尚、講座進行に支障の無い範囲でご自身のスマホを持参いただき操作方法を相談することは可能です。



三線・ウクレレ・ギターによる
爽やかな南国を意識した演奏



『サマーコンサート』

日時:令和7年8月31日(日)



13:00~14:30

*開場12:30~

定員:50名(先着順)



抹茶を一服。日本の伝統芸能「茶道」
を体験してみてください。



『茶道体験』

日時:令和7年8月23日(土)

第一席10:00~ 二席11:00~

第三席13:00~ 四席14:00~

定員:各席15名 *一席40分程度

参加費:300円

※イス席でのご案内です。



「健康テレビゲーム広場」

日時:令和7年8月11日(月)

13:30~15:00

定員:【参加自由・申込不要】

内容:スポーツ系、パズル系 etc

1人で、皆でゲームを楽しみましょう



誰でも一緒に楽しめる多世代交流【年齢不問】

「モルック交流会」



☔雨天中止 *天候に合わせた服装、帽子

日時:令和7年8月16日(土)

9:30~11:00



毎日続けて健康習慣づくり参加自由の朝のラジオ体操やっています。(9:05 頃口ビーにて)

イベント情報など随時、更新しています。QRコードを読み取りご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いききフラガ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	金	○		○	○	○	○			
2	土		○	○	○	○	○	○	○	○
3	日	○		○	○	○	○	○	○	○
4	月	○		○	○	○	○		○	
5	火	○		○		○	○	○		
6	水					○	○	○	○	
7	木	○		○	○				○	○
8	金				○	○	○			
9	土		○	○	○	○	○	○	○	○
10	日		○	○	○	○	○			○
11	月			○	○	○	○	○		○
12	火	○	○		○			○		○
13	水	○		○		○	○		○	○
14	木			○	○	○	○			○
15	金	○		○	○	○	○			
16	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	日	○		○	○	○	○	○	○	○
18	月	○		○	○	○	○		○	
19	火	○		○	○	○	○	○		○
20	水					○	○	○	○	○
21	木			○	○				○	○
22	金					○	○			
23	土		○	○				○	○	○
24	日		○	○	○	○	○			○
25	月			○	○	○	○			
26	火	○			○				○	○
27	水	○		○		○	○		○	○
28	木			○	○	○	○			○
29	金			○	○	○	○	○	○	○
30	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	日	○	○	○	○	○	○			