

令和7年8月号



いきいきだより



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

越智いきいきセンターの部屋貸し

現在越智いきいきセンターでは2時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

てつまと爆笑脳トレ体操&レクリエーション

楽しいこと間違いなし!! 他いきいきプラザ・センターやYouTubeでも多くの活動をされ大変人気を博している「てつまる」先生がついに越智いきいきセンターで講演会を開催します!
是非、脳トレ体操&レクリエーションにご参加ください!



開催日 : 8月25日 月曜日 13:00~14:30
募集期間: 8月10日 日曜日 9:30 受付開始
募集人数: 20名 先着順 千葉市内に住所を有する60歳以上の方

理学療法士の体操 膝・腰 編 泉谷先生

講座で人気の「理学療法士の体操」で講師を務めている泉谷先生をお招きし、どなたでも参加出来る講演会を開催いたします。
今回のテーマは「膝・腰」です。
講座に参加されていない方も是非ご参加ください!



実施日: 8月14日(木) 12:30
定員: 20名 先着順
募集時期: 8月1日(金)
9:30 受付開始

理学療法士の講演会

越智いきいきセンターでボディーケアスクールの講師をしている原田先生の講演会を開催します。
講演会の内容は「」です!
是非ご参加ください!



実施日: 8月29日(金) 14:00
定員: 20名 先着順
募集時期: 8月15日(金)
9:30 受付開始

令和7年(2025年) 8月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分
★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。
☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。
部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。
☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。
☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。
☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人20分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
3	日	ラジオ体操/カラオケ/講演会	○	同好会	講「セルフメディケーションとOTC」		ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
4	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
5	火	世代間交流	○	○	世代間交流「スマホ入門」		生きがい	生きがい	生きがい	○
6	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	土	講座「健康テレビゲーム」開講	△	同好会	同好会	○	講座		○	○
10	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
11	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
12	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	木	ボディケアS・講演会/おおかぶ会	○	ボディケアS	講）理学療法士の体操		生きがい	生きがい	生きがい	○
15	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	土		△	同好会	○	○	講座	○	○	
17	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
18	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
19	火	ふれあい館脳トレ1/世代間	○	○	世代間交流「スマホ入門」		生きがい	生きがい	生きがい	○
20	水		○	○		同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい		○
22	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい		○
23	土		△	同好会	同好会	○	講座	○	○	○
24	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
25	月	ラジオ体操/講演会	×	○	講「てつまと爆笑脳トレ体操」		ラジオ体操	○	○	○
26	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	木	ボディケアS	○	ボディケアS	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	金	講演会	○	○	講「理学療法士の体操」		生きがい	生きがい	生きがい	○
30	土	講座「健康テレビゲーム」開講	△	○	○	○	講座	○	○	○
31	日		○	○	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります