

# 夏の暑さに負けない 気功とリズム体操 全4回コース



気功で心とからだの調和をはかり、リズム体操で気持ち良くからだを動かしましょう！  
教室の後のスッキリ感を一緒に体験しましょう！

【開催日時】 8月26日、9月9日、23日、10月14日

火曜日 12:00～14:00

【会場】 千葉市大宮いきいきセンター 教養娯楽室

【参加費】 無料

【対象】 市内に住所を有する60歳以上の方

【定員】 12名

【持ち物】 飲み物、汗拭きタオル、上履き、住所・年齢を確認出来るもの

【申し込み】 8月1日（金）～10日（日）9:30～事務室窓口で直接、又は電話・FAXで受け付けます。※申し込み多数の場合は8月11日（月）9:30～当センターにて公開抽選を行います。

## 《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741

