

# さくらぎだより

第71号 (令和7年6月1日発行)

目	次
○園長より	1P
○通所たより	2～3P
○入所たより	4～5P
○勉強会の紹介	6P
○ボランティア活動紹介	7P
○職員紹介	8P

## 「幸せな人生とは」

木々の緑が深まり、夏の訪れを感じる季節となりました。この4月より桜木園の園長を務めます中島弘道です。どうぞよろしくお願いたします。

先日、『グッド・ライフ』という本に出会いました。この本は、ハーバード大学が80年以上にわたり1300人もの人生を追跡調査した「成人発達研究」に基づいて、「幸せな人生とは何か」という問いに答えています。その結論は、富や名声、業績よりも、質の高い人間関係こそが、私たちの幸福と健康に最も重要な影響を与えるというものでした。研究では、社会的に成功しながら後悔に苛まれる人、貧しくとも幸せに満ちた人など、様々な人生が詳細に追跡されています。その結果、長生きし幸福度の高い人々は、家族、友人、地域社会とのつながりが深く、温かい関係を築いていることが明らかになったのです。

この研究が示唆するのは、大切な人へ意識を向け、時間をかけることの重要性です。多くの場合、その「大切な人」とはパートナーや家族ですが、友人や職場の同僚であっても構いません。例えば、大切な人に連絡を取る、感謝の気持ちを伝える、積極的に耳を傾けるといった小さな行動から、今すぐに始めることを勧めています。

さて、この5月26日には「第1回障害者の地域生活支援も踏まえた障害者支援施設の在り方に係る検討会」が開催されました。これは、障害者支援施設の役割や機能、その在り方を検討することを目的としており、今後、地域移行、重症児者施設における在宅支援や入所施設の機能などについて議論される予定です。桜木園の将来にとっても重要なこの検討会で、障害のある方々の幸せのために、まさに『グッド・ライフ』で述べられているような「それぞれの温かい関わり」を大切にしたい話し合いがされることを期待しています。

私たち桜木園でも、利用者様お一人おひとりに時間をかけ、そのお気持ちを焦らずに掬い取ることを日々の活動の中心に据えています。それが利用者様ご自身の幸せだけでなく、ご家族、そして私たち職員自身の幸せにもつながることを心から願っております。

千葉県桜木園 園長 中島弘道

### 通所たより 1

#### 【桜の木の下で…】

今年の桜もとてもきれいで、そして、長い期間楽しむことができました。利用者様たちと桜の木の下でパラバルーン！パラバルーンを動かすことで来る風も気持ちいいし、桜もきれいだし、春って気持ちいいですね。利用者様たちが太陽を浴びて気持ちよさそうにされているのがよくわかりました。



#### 【屋根より高いこいのぼり～♪】

今年の子どもの日企画はあいにくの雨模様。室内でこいのぼりとたわむれました。「こいのぼりに餌をあげよう！」という、なんて不思議な設定なのでしょうね～。利用者様みんなで力を合わせて、こいのぼりの口から尾の方に餌に見立てたミニボールを転がし楽しみました。



#### 【個性豊かな兜～2025 兜 Collection～】

利用者様それぞれが気に入った色、模様、鍬形を選んで作りました。同じ兜はひとつもなく、とても個性豊かな兜が出来上がりました。



通所たより2



かぶってみると、格好よく、また、かわいらしくて、皆さんとてもお似合いました。兜 Collection(写真)は通園の廊下に掲示し、保護者交流会のウェルカムボードとしても保護者の皆さんにみていただきました。



【保護者交流会】

5月の保護者交流会では、腰痛予防体操を紹介し、保護者の皆さんと職員と腰痛予防体操を行いました。そのあとは、日中活動紹介クイズ～誰のことかな？～を行いました。参加して下さった保護者の皆さんと利用者様は相談しながら、このエピソードは誰？自分だったかな？きっと誰々じゃない？…など想像してもらいながら、クイズに答えていただきました。答えが自分だと発表され、写真がスクリーンに出ると、照れくさいようなうれしいような表情をされる方もいました。おもしろいエピソードやそれぞれが好きなこと、こんなことあったね～と、日中活動の様子を保護者の皆さんと共有できる機会が持ててよかったです。



# 入所たより 1



節分会では、豆や棒を握ったり、腕を伸ばす運動で鬼退治をしました。



バレンタイン会 チョコレートケーキ&プリン 注入の方はチョコレートクリームを食べました。ケーキといえばコーヒー 豆を挽いてゴリゴリした感覚刺激と味を楽しみました。



マンドリン演奏を聴きました。ゆったりとした時間が流れました。

クラウンアンバサダーの方たちが遊びに来てくれました。



入所たより2

日中活動の様子



スヌーズレン、歩行訓練、床運動、  
 制作活動、外気浴、お散歩、お花見、  
 お茶会、駄菓子&雑貨屋さん会、  
 ドライブ（外食）他沢山の活動が  
 ありました。  
 感染対策と体調管理をしっかりと、  
 今年度も楽しいこと沢山しましょう！  
 親子行事も企画しています。保護者の  
 皆様もお体に気をつけてお過ごし  
 下さい。

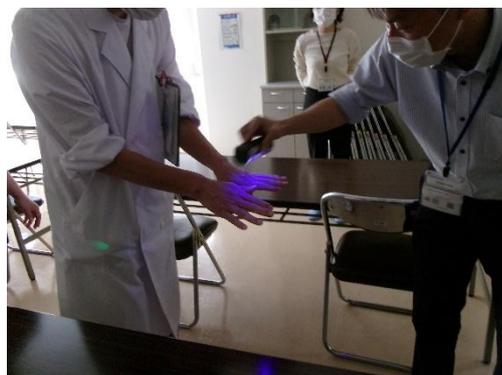
## 勉強会の紹介

桜木園では毎月、定期的に勉強会を開催しています。

今回は、千葉県保健所の方に来ていただき、「手洗いチェッカーを使った、正しい手洗い教室」というテーマで勉強会を実施しましたのでご紹介します。



初めに「正しい手洗い方法」について動画で説明をしていただきました。



手洗いの前と後に手洗いチェッカーを使って、手の汚れを確認しました。汚れがあると、白く光ります。

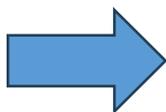


洗い残しがないように、しっかりと手を洗います。



〈手洗い前〉

白く光っているところがあります。



〈手洗い後〉

白く光っているところなくなり、きれいになりました。

## ボランティア活動紹介

クラウンアンバサダー

3月13日、クラウンアンバサダーの皆さんが、楽しい時間を届けに来てくださいました🎵



一人一人に、じっくり関わっていただきました。  
利用者さんも、とても素敵な笑顔を見せられました。時間もあっという間に過ぎていきました。  
ありがとうございました！



## 職員紹介



薬剤師 大島英雄

この度、ご縁をいただき一緒に働かせていただくことになりました薬剤師の大島です。趣味はサイクリングで開放感を味わうことです。利用者様が安心して薬を服用できるよう、薬の調剤・管理をしていく所存です。まだ不慣れな点多いですが、よろしくお願いします。



事務 石川智子

4月に大宮学園から異動して参りました石川と申します。桜木園での勤務は18年ぶり、2度目となります。皆様のお力をお借りしながら、早く慣れるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



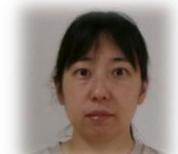
保育士 鈴木愛

4月から10数年振りに桜木園に戻ってきました。保育士として、みなさんの笑顔をたくさん引き出せるような関わりをしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



指導員 木内彩絵

指導員の木内です。以前は真砂いきいきセンターや大宮学園で高齢者の介護予防指導や未就学児の療育を行っていました。様々な経験を、この桜木園で活かしていけたらと思います。よろしくお願いいたします。



指導員 川口実乃里

初めまして、4月から桜木園で勤務している、指導員の川口です。ご利用者が毎日楽しく過ごせるように、皆様に寄り添う支援を心がけていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



介護員 坂本由美子

4月より介護員として勤務しております、坂本です。まだまだ至らない点もありますが、利用者様がより快適に過ごせるように頑張っていきたいと思っております。

〒264-0028 千葉市若葉区桜木 8-31-15

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

千葉市桜木園 電話 043 (231) 5865

FAX 043 (231) 7862

HP <https://chiba-shakyo.jp/sakuragi/>

e-mail [sakuragien@lime.ocn.ne.jp](mailto:sakuragien@lime.ocn.ne.jp)