

～ 大宮いきいきセンター短期講座 ～ やってみよう！

ゲームで
スポーツ！

健康テレビゲーム

ゲームで
脳トレ！

全4回コース

健康テレビゲームとは？

ゲームをしながら、脳トレやスポーツを楽しめます！
はじめての方でも楽しめます♪
是非、お気軽にご参加ください！

開催日時：令和7年 7月10日(木) 11:00～12:30
令和7年 7月24日(木) 11:00～12:30
令和7年 8月14日(木) 11:00～12:30
令和7年 8月28日(木) 11:00～12:30

場 所：千葉市大宮いきいきセンター 教養娯楽室

参加費：無料

対 象：市内に住所を有する60歳以上の方

定 員：12名

申込み：7月1日(火) 9:30～先着順

事務室窓口で直接、又はお電話・FAXでお申し込みください。

定員になり次第〆切

ゲームの種類

- ・脳トレ
- ・太鼓
- ・ボウリング
- ・テニス など

○当日は上履き・飲み物をご持参ください。



《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741

