

大宮いきいきセンター講演会

わたしと家族の「そうぞく」講座

～MYライフ&エンディングを考えよう～

講師：明治安田生命

令和7年8月4日（月） 10：00～12：00

場 所：大宮いきいきセンター 集会室

参加費：無料

対 象：市内に住所を有する60歳以上の方

定 員：15名（予約制）

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

申込み：7月1日（火）9：30より、受付開始します。

事務室窓口で直接、又は電話・FAXで受付します。

○当日は上履き・飲み物を持参してお越し下さい。

最終糖化物質
測定会
付き！！

最終糖化物質AGEs（エージーイー）とは・・・

Advanced Glycation Endproductsの略で、たんぱく質と糖が加熱されてできる物質です。

食事などで過剰に摂取した糖とヒトのカラダを主に構成しているたんぱく質が結びつくことで体内に生成される老化物質のひとつで、最終糖化産物と呼ばれます。

加齢によっても生成されるもので、誰の体の中にも存在します。

《 お問い合わせ先 》
千葉市大宮いきいきセンター
千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内
電話 043-265-1751
FAX 043-265-1741

