



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

募集

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAXで受付。

○●講演会は、7月1日(火)9:30~受付。【予約制・先着順】

●広場は参加自由 ●多世代交流は、7月1日(火)9:30~受付。定員16名【予約制・先着順】です。

多世代交流講演会

これからスマホを始める方、始めたばかりで復習したい方も、

『今からはじめる！スマートフォン体験 入門編』



日時:令和7年7月31日(木)10:00~12:00

定員:15名(先着順) ※年齢不問

※進行の都合上、講座で使うスマートフォンは講師が用意し貸し出します。尚、講座進行に支障の無い範囲でご自身のスマホを持参いただき操作方法を相談することは可能です。

作る楽しみ&ちょこっとボランティアにもなる

『新聞紙でエコバックを作ろう』

新聞紙の再利用で、ちょっとした買い物に使えるエコバックを作りませんか。作ったバックは自分で使うもよし、障害者支援施設に寄付して活用してもらうこともできます。(講座終了後回収箱を設置します)

日時:令和7年7月17日(木)10:00~11:30

持物:はさみ(又はカッター)・糊・新聞紙

定員:20名(先着順) ※市内在住 60歳以上の方



「健康テレビゲーム広場」

日時:令和7年7月14日(月)
13:30~15:00

定員:【参加自由・申込不要】

内容:スポーツ系、パズル系 etc

1人で、皆でゲームを楽しみましょう



誰でも一緒に楽しめる多世代交流【年齢不問】

「モルック交流会」



雨天中止 *天候に合わせた服装、帽子

日時:令和7年7月19日(土)

9:30~11:00



毎日続けて健康習慣づくり参加自由の朝のラジオ体操やってます。(9:05 頃口ビーにて)

イベント情報など
随時、更新し
ています。QR コ
ードを読み取り
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いききフラガ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30～11:30 午後①12:00～14:00 午後②14:30～16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓 球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	火	○				○	○		○	
2	水				○	○	○		○	
3	木	○			○					
4	金	○		○	○	○	○			
5	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	日	○		○	○	○	○	○	○	○
7	月	○		○	○	○	○			
8	火		○		○			○		○
9	水			○	○	○	○			
10	木			○	○	○	○			○
11	金				○	○	○			
12	土		○	○	○	○	○	○	○	○
13	日		○	○	○	○	○			○
14	月			○	○	○	○			
15	火	○			○	○	○			○
16	水				○	○	○		○	○
17	木			○	○					
18	金	○		○	○	○	○			
19	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	日	○		○	○	○	○	○	○	○
21	月			○	○	○	○			○
22	火				○			○		○
23	水			○	○	○	○			
24	木			○	○	○	○			○
25	金				○	○	○			
26	土		○	○	○	○	○	○	○	○
27	日		○	○	○	○	○			○
28	月			○	○	○	○			
29	火	○	○	○	○	○	○	○		○
30	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	木			○	○	○	○	○	○	○