



蘇我いきいきセンターだより

R7 7月号
6月25日発行

まだ暑さに体が慣れていないこの時期、水分と塩分をこまめにとって
熱中症を予防しましょう。



七夕の短冊を、受け付け台に用意します。
願い事を書いて、笹に飾りましょう。

蘇我いきいきセンターは、
千葉市のクールスポットです

暑熱を避けるために、どなたでも
休憩していただくことができます。
お気軽にご利用ください。



〈講演会のお知らせ〉

「女性特有の泌尿器の悩み」



【日 時】 7月17日(木)

15:00~16:00

【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【定 員】 16名 ※事前予約制(先着)

【申込み】 7月1日(火) 9:30~

直接または電話・FAXいずれも可

(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

サマーフェスティバル

7月27日(日)
10:00~13:00



★和太鼓演奏(12:30~13:00)

★野菜・軽食販売

★かき氷

★キッチンカー

★ゲームコーナー

・ヨーヨー釣り

・TVゲーム

・輪投げ



遊びに
来てね♪



ネイルアート(手のみ)

※事前予約制(先着9名)

【申込み】 7月1日(火) 9:30~
直接または電話

【料 金】 1000円
(小学生以下500円)

※1人20分を予定しております
(詳細は別紙にてご確認ください)

〈募集のお知らせ〉

1 生きがい活動支援通所事業 (10月~3月)

千葉市内に住所を有する65歳以上で、
介護保険の非該当の方が対象です。
火~土曜日のうち希望する曜日に週1回
参加は無料です。



2 ボディケアスクール (10~12月コース・1~3月コース)

千葉市内に住所を有する60歳以上の方が
対象です。
毎週水曜日(第5週を除く)12:00~14:00
参加は無料です。



※詳しくは、市政だより8月号をご覧ください

- * 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
- * センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。
- * ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL(264)6966 FAX(264)6967



7月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
					1		2		3		4		5	
9:30～11:30						×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00～14:00					×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	×		×
14:30～16:30						×		×		短期講座		×		
	6		7		8		9		10		11		12	
9:30～11:30			×	福祉講座		福祉講座	×	×		×	×	いき体B		×
12:00～14:00				×	×	×		ボディケア スクール	×		×	×		
14:30～16:30			福祉講座	×	×	×	×	ミニ ボディケア	×	×		×		×
	13		14		15		16		17		18		19	
9:30～11:30			×	×		×			×	×	×	いき体A	×	×
12:00～14:00		×	×	×	×	×	×	ボディケア スクール		×				×
14:30～16:30				ミニ ボディケア		×		×	講演会			×		×
	20		21		22		23		24		25		26	
9:30～11:30			×					×		×	×	いき体B		×
12:00～14:00				×	×			ボディケア スクール	×		×	×		
14:30～16:30				×	×	×		ミニ ボディケア	×	×		×		
	27		28		29		30		31					
9:30～11:30	サマー フェスティバル		×	×										
12:00～14:00			×	×										
14:30～16:30				ミニ ボディケア										

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意しています。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。