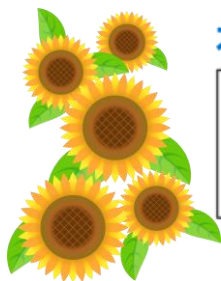


令和7年7月号



いきいきだより



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

理学療法士による個別相談 お身体の悩みがある方ご相談ください!

越智いきいきセンターでは毎週木曜日(第5除く)11:30~理学療法士による個別相談を実施しております。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

健康フェスティバル

越智いきいきセンターで健康フェスティバルを開催いたします!

骨密度、血管年齢、脳年齢、握力測定を実施します。

また、看護師による結果説明、理学療法士による個別相談を

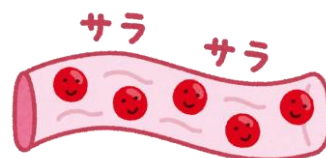
実施予定です。是非日頃の健康維持、増進にお役立てください!



開催日 : 7月6日 日曜日 10:00~12:00 13:00~15:00 予定

募集期間: 6月22日 日曜日 10:00 受付開始

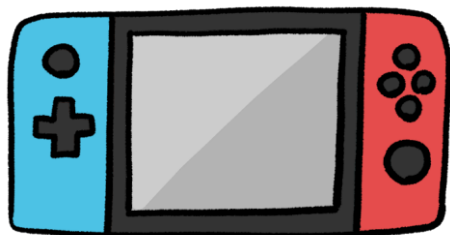
募集人数: 80名 先着順 千葉市内に住所を有する60歳以上の方



高齢者講演会 健康テレビゲーム

誰でも簡単に行える健康テレビゲームの講演会を行います。

今回のテーマは
「楽しくわいわいゲーム!」です
是非ご参加ください!



実施日: 7月28日(月) 14:00

定員: 14名 先着順

募集時期: 7月12日(土)

9:30 受付開始

越智いきいきセンター 花壇

苗をご寄付いただきました皆様
ありがとうございました!

越智いきいきセンターの花壇が賑やかになってきました! 近隣に来た際は是非
お立ち寄りください!



☆ルドベキア ☆モロヘイヤ ☆オクラ



☆水菜 ☆小松菜 ☆ラディッシュ

令和7年(2025年) 7月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

- 【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分
- ★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。
- ☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。
- 部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。
- ☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。
- ☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。
- ☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人20分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	火		○	講・歌って健康	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	水		○	○	講・ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
3	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
4	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
5	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
6	日	健康フェスティバル	○	健康フェスティバル						○
7	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
8	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	木	ボディケアS/おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
12	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
13	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
14	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
15	火	ふれあい館脳トレ1	○	講・歌って健康	○	越智いきいきセンターの花壇が賑やかになってきました！近隣に来た際は是非お立ち寄りください！				
16	水		○	○	講・ヨガビリー					
17	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操					
18	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
20	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
21	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
22	火	越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
24	木	ボディケアS	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
26	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
27	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
28	月	ラジオ体操 講演会「健康テレビゲーム 脳トレ」	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
29	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
30	水		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
31	木		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります