

ミニ ボディケアスクール

7～9月コース

対象

市内在住の

60歳以上の方

定員

18名



*7月～ボディケアスクール
前期真砂いきいき体操との
併用はできません。

*応募者多数の場合、
6/21(土)抽選

理学療法士の体操指導を**DVD映像**で行います！

日程

第2・4**日曜日** 13:00～14:00

初回開催日:7/13(日)

場所

千葉市真砂いきいきセンター(美浜区真砂4-4-10)

TEL:278-9641 FAX:278-9642

※駐車場のご案内は出来かねます。お越しの際は公共交通機関等をご利用下さい。

持物

ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 汗拭きタオル

※ヨガマットは貸出も可能です。※運動しやすい服装でお越しください。

申込

6/1(日)～20(金)

直接受付または電話・FAXにてお申込下さい。

※FAXの際は、氏名・年齢・性別・電話番号を
ご記載下さい。

