

千葉市中央いきいきプラザ

参加無料 市内在住

60歳以上の方対象

健康測定値を基に健康
状況を確認しましょう!!
理学療法士への相談も
できます!



健康フェスティバル

5月30日(金) 10:00~11:30

13:00~14:30

事前予約制先着順 午前・午後 各40名

実施内容

身長・体重・腹囲

体脂肪・BMI

骨密度測定・血管年齢測定

ベジチェック測定等

測定値の説明・相談

5月1日(木) 9:30より受付
電話・Fax 直接窓口にて

中央区松ヶ丘町257-1

電話 209-9000

FAX 209-9006