



蘇我いきいきセンターだより

R7 **6月号**
5月25日発行

湿度が高く食中毒が起こりやすい季節です。食べ物の過熱や手洗いを心掛けましょう。気温も高くなるので、水分補給も忘れずに！

<参加募集のお知らせ>

①「歌声集会」



【日 時】 **6月8日(日)**

13:30~15:00

【定 員】 70名 ※事前予約制

※蘇我コミュニティセンター3階ホール

②「救急看護師だから伝えられる 終活セミナー」

【日 時】 **6月25日(水)**

10:00~12:00

【定 員】 16名 ※事前予約制

【対 象】 ①②とも千葉市に住所を有する60歳以上の方

【申し込み】 ①②とも6月1日(日)9:30~
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



<ボディケアスクール7月コース欠員募集>

【募集人数】 **3名**

【申し込み】 5月28日(水)~6月4日(水)

【対 象】 同時期に他施設のボディケア
スクールへの参加及び生きがい
活動への参加が決定していない方

※申し込み多数の場合、6月9日(月)抽選



<ミニボディケアスクール 7月コース募集>

理学療法士が実演しているDVDを見ながら
体操しましょう！

Aグループ 第2・4月曜 14:30~15:30

Bグループ 第2・4水曜 14:30~15:30

【募集人数】 各グループ15名

【申し込み】 6月16日(月)~6月23日(月)

【対 象】 蘇我いきいきセンターのボディ
ケアスクール7月コースへの参加
が決定していない方

※申し込み多数の場合、6月24日(火)抽選



サマーフェスティバル



・和太鼓演奏

(12:30~13:00予定)

・ハーティちゃん来館予定

※イベントは中止、変更になる場合もあります



7月27日(日)
10:00~13:00

・軽食販売

・野菜販売

・キッチンカー

・ゲームコーナー

* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
* センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。
* ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL (264) 6966 FAX (264) 6967



6月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
	1		2		3		4		5		6		7	
9:30～11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00～14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	×		×
14:30～16:30			福祉講座	×		×		×		福祉講座		×		
	8		9		10		11		12		13		14	
9:30～11:30			×	×		福祉講座	×	×		×	×	いき体B		×
12:00～14:00		×	×	×	×	×		ボディケア スクール	×		×	×		×
14:30～16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア	×	×		×		×
	15		16		17		18		19		20		21	
9:30～11:30			×	福祉講座		×		福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00～14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール		×				×
14:30～16:30			福祉講座	×		×		×				×	×	
	22		23		24		25		26		27		28	
9:30～11:30			×	×		福祉講座	講演会	×		×	×	いき体B		×
12:00～14:00	×	×	×	×	×			ボディケア スクール	×		×	×		
14:30～16:30	×			ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア	×	×		×		×
	29		30											
9:30～11:30														
12:00～14:00														
14:30～16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。