令和７年６月号

越智いきいきだより

社協が運営しています!!

ホームページはこちら!!

〒267-0055　緑区越智町 822-7
電　話　番　号
043-205-1290

越智いきいきセンターの部屋貸し
現在越智いきいきセンターでは２時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。
活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

高齢者福祉講演会「ウクレレ演奏　音楽会」

越智いきいきセンターでウクレレ演奏音楽会を実施いたします。

今回は事前に皆様よりリクエストを伺い、リクエストから曲を選んで

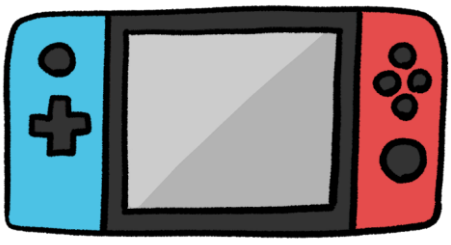
音楽を聴きながら、楽しく口ずさむ機会を提供いたします！

是非ご参加ください！

開催日　:6 月 21 日土曜日　13:00～15:00　予定
募集期間:6 月 3 日火曜日　9:30　受付開始
募集人数:25 名　先着順　千葉市内に住所を有する 60 歳以上の方

高齢者講演会 健康テレビゲーム

誰でも簡単に行える健康テレビゲームの
講演会を行います。
今回のテーマは
「テレビゲームで脳トレ！」
是非ご参加ください！



実施日：6 月 28 日（土）10:00
定　　員：14 名　先着順
募集時期：6 月 14 日(土)
9：30 受付開始

越智いきいきセンター 花壇整備

越智いきいきセンターの花壇再生に向けて、
花壇を綺麗に整備しています。
今後季節の花や野菜を育てる予定です！
花や野菜の成長を来館時の楽しみにして
頂けますと幸いです！

種や苗の寄付を受け付けております
余った種や苗が有りましたら
越智いきいきセンターの花壇を彩る
一輪にしませんか！？

令和7年(2025年) 6月 越智いきいきセンター予定表

電話　　０４３－２０５－１２９０

FAX　０４３－２０５－１２９１

【ご案内】　ご利用時間：午前９時～午後５時１５分

★毎月１日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。

　部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：〇は看護師が午前９時から午後５時１５分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人２０分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	日	ラジオ体操/カラオケ	〇	同好会	〇	〇	ラジオ/カラオケ	同好会	〇	〇
2	月	ラジオ体操	×	同好会	〇	〇	ラジオ体操	同好会	〇	〇
3	火	ポイントケアルーム	〇	講･歌って健康	講･健康太極拳	〇	生きがい	生きがい	PCR	〇
4	水		〇	〇	講･ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
5	木	ボディケアS・いきいき体操	〇	ボディケアS	いきいき体操	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
6	金	ミニボディケア	〇	ミニボディケア	〇	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
7	土		△	同好会	〇	〇	講・健康麻雀	〇	〇	〇
8	日	ラジオ体操/カラオケ	〇	同好会	〇	〇	ラジオ/カラオケ	〇	〇	〇
9	月	ラジオ体操	×	〇	〇	〇	ラジオ体操	〇	〇	〇
10	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ２	〇	講・３Ｂ体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
11	水		〇	同好会	〇	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
12	木	ボディケアS/おおかぶ会	〇	ボディケアS	講･理学療法士	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
13	金	ミニボディケア	〇	ミニボディケア	〇	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
14	土		△	同好会	同好会	〇	〇	同好会	〇	〇
15	日	ラジオ体操/カラオケ	〇	同好会	同好会	〇	ラジオ/カラオケ	同好会	〇	〇
16	月	ラジオ体操	×	同好会	〇	〇	ラジオ体操	同好会	〇	〇
17	火	ふれあい館脳トレ１	〇	講･歌って健康	〇	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
18	水		〇	〇	講･ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
19	木	ボディケアS・いきいき体操	〇	ボディケアS	いきいき体操	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
20	金	ミニボディケア	〇	ミニボディケア	〇	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
21	土	講演会・ウクレレ音楽会	△	同好会	〇	〇	〇	講・ウクレレ演奏音楽会		〇
22	日	ラジオ体操/カラオケ	〇	同好会	〇	〇	ラジオ/カラオケ	〇	〇	〇
23	月	ラジオ体操	×	〇	〇	〇	ラジオ体操	〇	〇	〇
24	火	越智脳トレ教室	〇	講・３Ｂ体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
25	水		〇	同好会	〇	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
26	木	ボディケアS	〇	ボディケアS	講･理学療法士	〇	生きがい	生きがい	生きがい	〇
27	金	ミニボディケア	〇	ミニボディケア	〇	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	〇
28	土	講演会・健康テレビゲーム	△	同好会	同好会	〇	講･健康TVゲーム	〇	〇	〇
29	日		〇	〇	〇	〇	ラジオ/カラオケ	〇	〇	〇
30	月		×	〇	〇	〇	ラジオ体操	〇	〇	〇

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります