



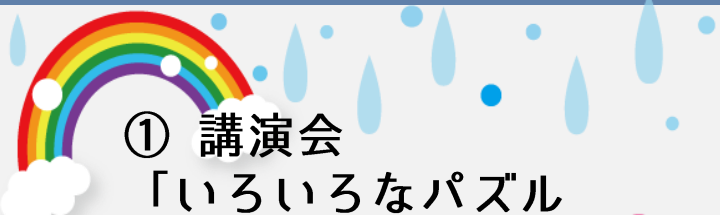
真砂いきいき センターだより

6月号



※当センターは、市内在住で60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です。

6/1～申込開始のご案内



① 講演会

「いろいろなパズル
で脳トレ」

6/30(月) 12:00～13:00

定員：20名

*応募者多数の場合は、6/17(火)抽選

申込受付：6/16(月)まで

② 短期講座

「スマホ初級」

7/11・25 9/12・26(金)

9:30～11:30

定員：14名

*応募者多数の場合は、6/20(金)抽選

申込受付：6/19(木)まで

*詳しくは、別途掲示のチラシを
ご覧ください。

お申込は直接受付まで、
または電話・FAXにて
お願いいたします。
FAXでのお申込みの際には、
「住所・年齢・性別・電話番号」を
ご記載下さい。

千葉市真砂いきいきセンター

〒261-0011 千葉市美浜区真砂4-4-10

電話:278-9641 FAX:278-9642

お越しの際は公共交通機関等をご利用下さい。

公式X
旧Twitter

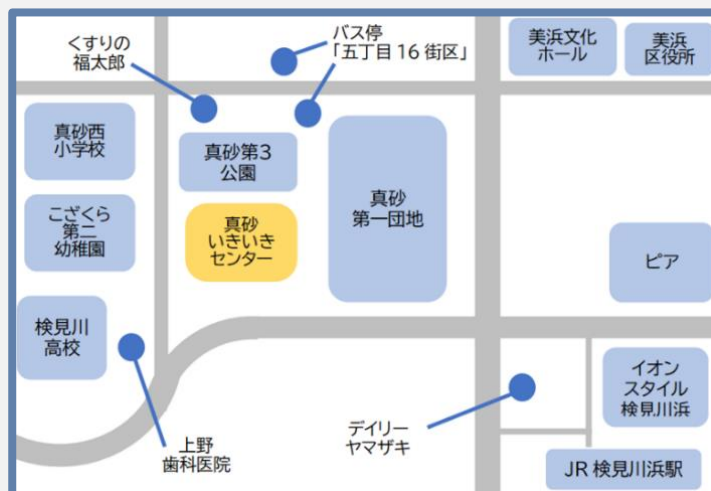


歌声集会を行いました！

4/29(火)の昭和の日に、「ま
さご歌声集会」を行いました。

「こいのぼり」や「背くらべ」と
いった季節の歌やリクエスト
の歌謡曲など、たくさんの歌
をみんなで歌いました♪

歌唱リストにはなかった「男は
つらいよ」をリクエストした方
もあり、渡邊先生が即興で演
奏する場面もありました！





真砂いきいき センターだより（裏面）

福祉講座が始まりました！

5月に入り、続々と福祉講座が開講となりました。
その中から今回、短期講座「パソコンの基礎と暑中見舞い作成」と福祉講座「いきいきコーラス」の様子をご紹介します😊

◆ 5/9(金)開始 短期講座「パソコンの基礎と 暑中見舞い作成」



◆ 5/10(土)開始 福祉講座「いきいきコーラス」



次回は、短期講座「イス体操」、福祉講座「やさしいヨガ」、福祉講座「カードで学ぶはじめての麻雀」の様子をご紹介します！

ポイントケアルーム開催のご案内

ポイントケアルームとは・・・

理学療法士による体操指導を、オンラインで中継したものです。
参加自由・申し込み不要ですので、お気軽にいらしてくださいね😊

【対象】千葉市内在住の60歳以上の方

【持物】住所・年齢が確認できるもの、飲み物、上履き

【日程】 6/6(金)・10(火)・24(火) 15:45～16:30

6/2(月)・8(日)・16(月)・22(日) 9:00～12:00

集会室・教養娯楽室ともに一般開放はございません。ご注意ください。

