

令和7年度 いきいきプラザ・センター ボディケアスクール7～9月コース欠員募集

身体機能の低下が見られる方にストレッチ体操や筋力トレーニングを行うボディケアスクールの欠員を募集します。

ご希望の施設に**直接来館、電話、ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

◆参加対象者

- ・ 市内に住所を有する60歳以上の方。（令和7年7月1日現在）
- ・ 同時期に他施設のボディケアスクールの参加決定を受けていない方。
- ・ **生きがい活動支援通所事業の利用者は申し込みできません。**

◆募集期間

令和7年 5月28日（水）～ 6月4日（水）

◆参加決定方法

- ・ 次の優先順位に従い参加者を決定します。
優先順位1位は、新規及び1年以上利用していない方。
- ・ 募集人数に対し、申し込み者が多い場合は抽選を行います。

抽選日 令和7年 6月9日（月） 9:30～

◆注意事項

- ・ 申し込みできるのは、1人1コースです。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・ 補欠者が繰り上げ参加した場合も参加履歴となります。ただし、繰り上げ連絡した際に
ご辞退した場合は、履歴はないものとします。

令和7年5月28日現在

花見川いきいきプラザ				
花見川区三角町750 電話216-0080 FAX216-0083				
No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	火曜日	7月1日	9:30 ～ 11:30	11
2			13:30 ～ 15:30	6
花見川いきいきセンター				
花見川区花見川9-1 電話286-8030 FAX286-8031				
No	開催曜日	初 回	時 間	募集人員
1	金曜日	7月4日	9:30 ～ 11:30	4
さつきが丘いきいきセンター				
花見川区さつきが丘1-32-3 電話250-4651 FAX250-4652				
No	開催曜日	初 回	時 間	募集人員
現在、欠員はありません				

中央いきいきプラザ

中央区松ヶ丘町257-1 電話209-9000 FAX209-9006

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	7月3日	9:30 ~ 11:30	17
2			13:30 ~ 15:30	17

蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38 電話264-6966 FAX264-6967

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	7月2日	12:00 ~ 14:00	3

稲毛いきいきプラザ

稲毛区稲毛東6-19-1 電話242-8005 FAX242-8175

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	月曜日	7月7日	9:30 ~ 11:30	4
2			13:30 ~ 15:30	6

あやめ台いきいきセンター

稲毛区園生町446番地の1（あやめ台小学校敷地内） 電話207-1388 FAX207-1368

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	金曜日	7月4日	13:30 ~ 15:30	1

若葉いきいきプラザ

若葉区北谷津町333-2 電話228-5010 FAX228-8956

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	7月2日	9:30 ~ 11:30	現在、欠員募集はありません
2			13:30 ~ 15:30	22

大宮いきいきセンター

若葉区大宮台7-8-1（大宮小学校敷地内） 電話265-1751 FAX265-1741

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	7月2日	9:30 ~ 11:30	5

都賀いきいきセンター

若葉区都賀4-20-1（都賀コミュニティーセンターと併設） 電話232-4771 FAX232-4773

No	開催曜日	初 回	時 間	募集人員
1	水曜日	7月2日	13:30 ~ 15:30	1

緑いきいきプラザ

緑区誉田町2-15-65 電話300-1313 FAX300-1511

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	金曜日	7月4日	9:30 ~ 11:30	14
2			13:30 ~ 15:30	18

越智いきいきセンター

緑区越智町 8 2 2 - 7 (越智公民館隣) 電話 2 0 5 - 1 2 9 0 F A X 2 0 5 - 1 2 9 1

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	7月3日	9:30 ~ 11:30	16

土気いきいきセンター

緑区土気町 1 6 3 4 番地 (土気市民センター内) 電話 2 0 5 - 1 0 0 0 F A X 2 0 5 - 1 0 0 1

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	7月3日	13:30 ~ 15:30	7

美浜いきいきプラザ

美浜区高洲 3 - 5 - 6 電話 2 7 0 - 1 8 0 0 F A X 2 7 0 - 1 8 1 1

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
----	-----	-----	-----	------

現在、欠員はありません

真砂いきいきセンター

美浜区真砂 4 - 4 - 1 0 電話 2 7 8 - 9 6 4 1 F A X 2 7 8 - 9 6 4 2

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
----	-----	-----	-----	------

現在、欠員はありません