

令和7年度 大宮いきいきセンター同好会のご紹介

令和7年5月7日 現在

区分	内容	同 好 会 名	活 動 日 時		場 所	会員募集	初心者入会	
学習系	パソコン	パソコン・キサラギ会	第 2・4	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	脳トレ	脳きらりん同好会	第 2	水	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
運動系	体操	にこにこクラブ	第 2・4	土	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
体操系	ヨガ	やさしいヨガ	第 2・4	月	9:30～11:30	集会室	○	○

○参加可、×参加不可

お問い合わせは、大宮いきいきセンター(tel 043-265-1751) までお願いします。