

参加者募集中！

参加無料

夏休みボランティア 体験講座 〈高・専・大コース〉

市内在住・在学の高校生・専門学生・大学生を対象に、夏休みに福祉体験やボランティア活動などを通して、社会の中で支え合うことの大切さと必要性を学習する講座です。

1日目:オリエンテーション

7月19日(土) 14:00～16:00

- ① 『ボランティア活動について』
- ② 『災害ボランティア活動等について』
- ③ 『体験学習先の詳細説明』

*オリエンテーションの受講は必須です。体験学習のみの受講は出来ません。

会 場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟2階)
・京成千葉寺駅より徒歩6分

2・3日目:体験学習

7月23日(水)～8月28日(木)までの2日間

会 場：千葉市内の社会福祉施設など(活動内容・場所の詳細は裏面をご覧ください。)

対 象 者 市内在住・在学の高校生・専門学生・大学生

定 員 50名(先着順)*5コース各10名定員

申込方法 千葉市ボランティアセンターホームページ内の
「申込み専用フォーム」よりお申込みください。
申込開始は6月1日(日)9時から
<https://chiba-shakyo.jp/volunteer/>



千葉市ボランティアセンターHP

【申込締切：令和7年6月30日(月)*ただし、定員になり次第締切】

そ の 他 ①講座開催中はボランティア行事用保険に加入します。
②感染症等の流行や災害等の不測の事態が生じた場合は、変更や中止となる場合がございます。

問 合 千葉市ボランティアセンター
電話：043-209-8850 FAX：043-312-2886
Mail：cvc@chiba-shakyo.jp

千葉市社会福祉協議会 千葉市ボランティアセンター

1日目:オリエンテーション

ボランティア活動の心構え等の説明後に、近年、毎年のように大規模化・広域化・激甚化した災害が発生しているため、災害ボランティア活動や災害ボランティアセンターについての説明をします。

その後、2日間お世話になる各体験学習先のブースで、担当の方より、参加日程の確認や活動内容、諸注意等の説明を受けます。

日 時 7月19日(土) 14:00~16:00<受付13:30>

場 所 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館(千葉市ハーモニープラザC棟2階)

体験学習 ① 生活困窮者支援・SDGs

【体験先：フードバンクちば】

企業や個人から余っている食品を回収して生活困窮者等に届け、食品ロスを減らす活動を行っています。

日 時 8月5日(火)、7日(木) 10:00~12:00<集合9:50>

【受入人数：各日10名】

場 所 フードバンクちば(千葉市中央区川崎町60)

・JR蘇我駅西口から「ハーバーシティ蘇我無料巡回バス」乗車、「花の駅そが&ティップネス前」下車すぐ

体験内容 食品の整理作業や発送作業のお手伝い など

持 ち 物 汚れてもよい動きやすい服装・上履き・エプロン・軍手・筆記用具

体験学習 ② 高齢者支援(デイサービスセンター)

【体験先：中央いきいきプラザ内デイサービスセンター】

要介護状態にある高齢者が通所し、入浴や食事等の介護などを日帰りで行う高齢者施設です。

日 時 7月23日(水)~8月28日(木)の間の火~土曜日 9:30~16:00
<集合9:20> 【受入人数：10名(各日2名)】

場 所 ◆千葉市中央いきいきプラザ内(千葉市中央区松ヶ丘257-1)
・京成大森台駅から徒歩5分

体験内容 レクリエーションのお手伝い・ドライヤーかけやお茶出しのお手伝い・
お話の相手 など

持 ち 物 汚れてもよい動きやすい服装(短パン不可)・エプロン・上履き・マスク・
昼食・飲み物

備 考 活動の際には施設へ「個人情報に関する誓約書」、「ボランティア登録カード」の
提出が必要となります。*オリエンテーション時に配付します。

体験学習 ③ 地域支援活動(こども(地域)食堂)

【体験先：とどろき食堂／とどろきカフェ】

食事の提供を通して、こども達や地域の人々の居場所づくりを行っています。

日 時 7月26日(土)、8月23日(土) 10:00～17:00<集合9:50>
【受入人数：各日10名】

場 所 とどろき食堂／とどろきカフェ
(千葉市稲毛区轟町2-8-1 千葉市営住宅轟町第一団地集会室)
・JR西千葉駅から徒歩15分、同駅から草野車庫行きバス、轟町2丁目下車徒歩4分

体験内容 準備・片付けのお手伝い、こども達と一緒に遊ぶ、配膳下膳のお手伝いなど

持 ち 物 汚れてもよい動きやすい服装(アクセサリはご遠慮ください。)・昼食・飲み物・
熱中症対策・エプロン(各自判断)・マスク(各自判断)

体験学習 ④ 子育て支援(子育て支援団体)

【体験先：子育て支援ステーション ニッセ】

地域のこども達や子育て中の方のサポートをする団体です。

日 時 ①7月24日(木)～8月28日(木)の間の月・火・木・金曜日
[8月11日(祝)～15(金)除く] 9:30～16:30<集合9:20>
【受入人数：4名(各日1名)】

②8月2日(土) 9:00～16:00<集合8:50>

8月3日(日) 9:00～16:00<集合8:50>

【受入人数：6名】 *8/2(土)・8/3(日)の2日間の体験学習

場 所 子育て支援ステーション ニッセ(千葉市中央区千葉寺町1220-4)
・京成千葉寺駅から徒歩5分

体験内容 ①こども達と一緒に遊ぶ、こどもの遊びの見守り
②8月3日(日)に行われる「こどもまつり」の準備・手伝い・見守り
*8/2(土)・8/3(日)の2日間は併せてお申込ください。

持 ち 物 汚れてもよい動きやすい服装(スカート・アクセサリはご遠慮ください。)

そ の 他 《体験学習④ 子育て支援(子育て支援団体)の受講者のみ自由参加》
～ ニッセのお手伝い ～ 【受入人数：各日1名】

上記**日時**①で、予約のっていない日にボランティア活動が可能です。

※活動はボランティア行事用保険の対象となりますので、参加希望の方は
直接施設の方へお申し出ください。[要事前予約]

体験学習 ⑤ 障害者支援(障害者支援施設)

【体験先：オリーブ轟】

地域で暮らす障害のある方が、就労訓練や余暇活動などを通して、日常生活や社会生活をサポートする場所の一つです。

- 日 時** ① 7月25日(金)～8月26日(火)の間の火・金曜日 [8/12(火)・15(金)除く]
9:00～16:00 <集合 8:50> 【受入人数：6名(各日2名)】
② 8月9日(土) 9:00～14:00 <集合 8:50> 【受入人数：4名】

場 所 オリーブ轟(千葉市稲毛区轟町5-2-4)
・千葉都市モノレール「天台」駅から徒歩5分

体験内容 ① 外作業、販売、制作活動のお手伝い、作業補助
② 土曜マルクト(施設主催のバザー)のお手伝い

持 ち 物 汚れてもよい動きやすい服装(長い爪やアクセサリはご遠慮ください)・
上履き(上記①のみ)・熱中症対策(帽子等)・昼食・飲み物

備 考 ・申込時に「志望動機」の入力、体験終了後に「活動報告」が必要となります。
・活動の際には施設へ「ボランティア誓約書」の提出が必要となります。
・オリエンテーション時に配付します。

- ・希望する体験学習先を上記 ①～⑤の中から選択してください。
- ・2日間同じ体験先での学習となります。
- ・選択先の**日時**のなかからご都合の良い日を2日選択してください。
- ・オリエンテーションと2日間の体験学習の合計で3日間の講座です。

自由参加「幕張の浜」の清掃活動(主催: NPO 法人 Aqua Dream Project)

幕張の浜でのビーチクリーン活動を通じて、身近な浜辺から環境問題を考えます。

日 時 8月9日(土) 10:00～11:00 <集合 9:45>

場 所 幕張の浜 JFA 夢フィールドクラブハウス前(千葉市美浜区美浜1-1)
・JR京葉線 海浜幕張駅から徒歩15分

持ち物等 汚れてもよい動きやすい服装・熱中症対策(帽子、飲み物など)

備 考 家族・友人との参加も可。

※ただし、講座参加者以外の方のボランティア活動保険の加入はございません。

そ の 他 ① ビーチクリーンの開催有無につきましては、NPO 法人 Aqua Dream Project のホームページに開催前日の19時以降に掲示されます。
② ビーチクリーンに関するボランティア活動証明書は、NPO 法人 Aqua Dream Project より発行されますので、参加後に受領してください。