

いきいき美容教室

内容：香りを嗅ぎ、ハンドケアを身体からほぐし循環を高め、化粧へ導きます。唾液腺を刺激するスキンケア方法をお伝えします。高齢者の方でも簡単に続けられるメイク方法をお伝えします。

開催日：令和7年4月30日（水）
11:00～12:00

対象者：市内在住60歳以上の方

場所：1階 創作室

持ち物：筆記用具

男性也大歓迎！



普段しっかりとメイクされている方にとっては控えめな仕上がりになると思いますので、そのような場合は是非、普段お使いのアイテムを講座後のお直し用にお持ちいただくことをお勧めします。

花見川いきいきプラザ
千葉市花見川区三角町750
043-216-0080