

令和7年度

さつきが丘いきいきセンターだより



当センターは、市内在住60歳以上の方に無料でご利用いただける施設です。ぜひこの機会に遊びにいらしてください。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

【今後の予定】

●講演会「あなたの骨&血管は大丈夫??」

～骨密度&血管年齢の低下を防ぐには～

日時:5月29日(木)10:00～11:00

内容:地域に根ざした薬局であるさざなみ薬局より薬剤師、管理栄養士を招いて皆さんの健康な生活に役立つ情報をお届けします。

定員:先着20名

申込:5月8日(木)9:30より受付開始。窓口または電話にて。

持ち物:室内履き

注 測定はありません!



【同好会のご案内】

現在募集している同好会です。お気軽にお問い合わせください。

団体名	内容	週・曜日	時間
はつらつ3B体操	体操系	第1・3月	9:30～
KBE同好会(キックボクシング)		第1・3月	9:30～
楽スト同好会		第1・3水	9:30～
スタイルアップさつき会		第1・3水	14:30～
さつきが丘なかよし会		第1日	9:30～
さつきが丘はつらつ体操		第2・4日	9:30～
水曜ヨーガクラブ	ヨガ	第1・3水	12:00～
座タッフダンス同好会	タッフダンス	第2・4火	9:30～
創作リメイクの会	手芸	第2・4金	14:30～
いきいきコーラス	歌唱	第1・3木	14:30～
コールさつき		第1・3金	12:00～
パソコン広場	パソコン	第1・3木	12:00～
パソコンさつき会		第1・3土	9:30～
さつきが丘絵手紙同好会	絵手紙	第4火	12:00～
色えんぴつ画同好会	色えんぴつ画	第2・4水	9:30～
あじさいの会	親睦	第1・3土	14:30～

【事業のご案内】

○健康フェスティバル

6月27日(金)9:30~15:30

身体測定、骨密度測定、血流測定、看護師による健康相談、理学療法士による個別相談、あんしんケアセンターによる生活相談を行います。

10分毎の事前予約制です。(定員90人)

詳細はいきいきだよりに掲載予定です。



【5月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30			9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	木	×	×	○	×	×	×	16	金	×	○	○	○	×	×
2	金	×	○	○	○	×	×	17	土	×	○	○	×	×	×
3	土	×	○	○	○	○	○	18	日	○	○	○	○	○	○
4	日	×	○	○	○	○	○	19	月	×	○	○	×	×	×
5	月	×	○	○	×	×	×	20	火	×	○	○	×	×	×
6	火	×	○	○	○	○	○	21	水	×	○	○	×	×	×
7	水	×	○	○	×	×	×	22	木	×	○	○	×	×	×
8	木	×	○	○	×	×	×	23	金	×	○	○	×	×	×
9	金	×	○	○	×	×	×	24	土	×	○	○	×	×	×
10	土	×	○	○	×	○	○	25	日	×	○	○	○	○	○
11	日	×	○	○	○	○	○	26	月	×	○	○	×	×	×
12	月	×	○	○	×	×	×	27	火	×	○	○	×	×	×
13	火	×	○	○	×	×	×	28	水	×	×	×	○	○	○
14	水	×	×	×	○	○	○	29	木	×	○	○	○	×	×
15	木	×	×	○	×	×	×	30	金	○	○	○	○	○	○
								31	土	○	×	×	○	×	×

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



千葉県さつきが丘いきいきセンター	電話	043-250-4651
住所 花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

* 当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

* 毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

* 市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。