

# 令和7年度 障害者福祉講座

## まだまだ欠員募集中!!



講座	日程	回数	欠員
インナーバランス体操	4/ 9～来年2/25 第2・4（水） 13:30～15:20	18回	1名

※令和7年4月18日現在。欠員数は変動しますことご了承ください。

### ～ お申し込みにあたって ～

各講座1回110分または90分、月1～2回、1年間のコースとなっております。  
定期的に受講できる見通しの上、お申し込み頂けますようお願い致します。

[対象] 市内在住もしくは在勤の18歳以上の身体障害者手帳所持者

[期間] 現在受付中～6月頃まで  
当選講座含め4講座以上の方もお申し込み頂けます

[方法] 電話 / Eメール / FAX / 窓口来所で**先着順**  
※講座内容については事前にご確認の上お申し込み下さい

千葉県障害者福祉センター 担当:伊藤・宇都宮・栗栖

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2

ハーモニープラザ1階

電話:209-8779/FAX:209-8782

