

# ミニボディケアスクール 参加者募集

理学療法士の体操DVDを見ながら  
からだを動かしましょう！！

【実施日】令和7年4月～6月の3か月

第2・4土曜日10:30～11:30

【会場】都賀いきいきセンター 教養娯楽室

【対象】4月～6月に当センターの  
ボディケアスクールを受講していない方

【定員】15人(先着)

【参加費】無料

【申込受付】3月10日(月)午前9:30～

窓口・お電話・FAXにて

千葉県都賀いきいきセンター  
千葉県若葉区都賀4-20-1(都賀コミュニティセンター内)  
電話 232-4771 FAX 232-4773