

令和7年4月号



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!

〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

いきいきだより

越智いきいきセンターの部屋貸し

現在越智いきいきセンターでは2時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

☆生きがい活動参加者募集☆

越智いきいきセンターでは令和7年度前期の「生きがい活動通所支援事業」にて火曜日～金曜日のクラスに空きがございます。是非ご参加いただき、新しい繋がりや友人を作り「生きがい」としての活動をしてみませんか？見学随時受け付け中です！

期間 4月22日(火)～25日(金)

午前 10:00～12:00 午後 13:00～14:00 **ご予約の上お越しください!**



短期講座 健康太極拳

講演会で人気があり講座を望む声が多数ございました「健康太極拳」の短期講座を実施いたします。ゆっくりとした動作で無理なく太極拳を学びましょう。全4講座と参加しやすい回数です。また他講座に参加している方も参加が可能です。

実施日：4月15日、5月6日、20日、6月3日 12:00～14:00

申込：4月1日 9:30開始～4月10日 定員15名

申し込みが定員を超えた場合は抽選(4/12)とする



同好会のご案内

| | | | |
|------|-------------|---------|-------------|
| パソコン | パソコン | 第1・3 金曜 | 14:30～16:30 |
| 卓球 | ピンポン | 第1・3月曜 | 9:30～11:30 |
| 卓球 | 卓球スイート・スポット | 第2・4火曜 | 14:30～16:30 |
| 麻雀 | はなみずき台麻雀愛好会 | 第1・3日曜 | 12:00～14:00 |
| 卓球 | 卓球はなみずき | 第2・4土曜 | 12:00～14:00 |
| 卓球 | たんぽぽ卓球 | 第1・3水曜 | 14:30～16:30 |
| 体操 | 健康体操 | 第1・3土曜 | 9:30～11:30 |
| 卓球 | 卓球土曜日会 | 第2・4土曜 | 9:30～11:30 |
| 麻雀 | タンヤオ | 第1・3月曜 | 12:00～14:00 |
| 体操 | 気功同好会 | 第3日曜 | 12:00～14:00 |
| 卓球 | あさがお | 第2・4金曜 | 14:30～16:30 |
| 句会 | コスモス句会 | 第2土曜 | 12:00～14:00 |

見学希望は各同好会へお繋ぎします！

是非同好会へご参加ください！

また新規グループも受け付け中！

同好会立ち上げ・運営・空き部屋のご相談承ります！

令和7年(2025年) 4月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

| 日 | 曜 | 主催・共催行事 | 健康 相談 | 集会室 | | | 教養娯楽室 | | | ロビー |
|----|---|---------------|----------|---------|---------|-----|----------|------|------|-----|
| | | | | 午前 | 午後① | 午後② | 午前 | 午後① | 午後② | |
| 1 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 2 | 水 | | ○ | ○ | ○ | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 3 | 木 | ボディケアS・いきいき体操 | ○ | ボディケアS | いきいき体操 | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 4 | 金 | ミニボディケア | ○ | ミニボディケア | ○ | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 5 | 土 | | △ | 同好会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 日 | ラジオ体操/カラオケ | ○ | 同好会 | ○ | ○ | ラジオ/カラオケ | 同好会 | ○ | ○ |
| 7 | 月 | ラジオ体操 | × | 同好会 | ○ | ○ | ラジオ体操 | 同好会 | ○ | ○ |
| 8 | 火 | 脳トレ/ふれあい館脳トレ2 | ○ | ○ | 脳トレ教室 | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 9 | 水 | | ○ | 同好会 | ○ | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 10 | 木 | ボディケアS/おおかぶ会 | ○ | ボディケアS | ○ | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 11 | 金 | ミニボディケア | ○ | ミニボディケア | ○ | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 12 | 土 | | △ | 同好会 | 同好会 | ○ | ○ | 同好会 | ○ | ○ |
| 13 | 日 | ラジオ体操/カラオケ | ○ | 同好会 | ○ | ○ | ラジオ/カラオケ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 月 | ラジオ体操 | × | ○ | ○ | ○ | ラジオ体操 | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 火 | ふれあい館脳トレ1 | ○ | 講・歌って健康 | 講・健康太極拳 | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 16 | 水 | | ○ | ○ | 講・ヨガピラー | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 17 | 木 | ボディケアS・いきいき体操 | ○ | ボディケアS | いきいき体操 | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 18 | 金 | ミニボディケア | ○ | ミニボディケア | ○ | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 19 | 土 | | △ | 同好会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 日 | ラジオ体操/カラオケ | ○ | 同好会 | 同好会 | ○ | ラジオ/カラオケ | 同好会 | ○ | ○ |
| 21 | 月 | ラジオ体操 | × | 同好会 | ○ | ○ | ラジオ体操 | 同好会 | ○ | ○ |
| 22 | 火 | 越智脳トレ教室 | ○ | 講・3B体操 | 脳トレ教室 | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 23 | 水 | | ○ | 同好会 | ○ | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 24 | 木 | ボディケアS | ○ | ボディケアS | 講・理学療法士 | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 25 | 金 | ミニボディケア | ○ | ミニボディケア | ○ | 同好会 | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |
| 26 | 土 | | △ | 同好会 | 同好会 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | 日 | ラジオ体操/カラオケ | ○ | 同好会 | ○ | ○ | ラジオ/カラオケ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 月 | ラジオ体操 | × | ○ | ○ | ○ | ラジオ体操 | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 水 | | ○ | ○ | ○ | ○ | 生きがい | 生きがい | 生きがい | ○ |

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります