

美浜いきいきデイだより 令和7年4月号

春真っ盛りの中、令和7年度が始まりました！デイバスの車窓から、黄色やピンク、白など色とりどりの花が見えて、心がウキウキしますね🌸🌸🌸

皆様、今年度も変わらず「美浜いきいきプラザ内デイサービスセンター」を楽しくご利用ください！！



こちらは種から育てたアボカドです🌱
成長が楽しみ♪♪→

←駅前の河津桜♡
まだまだきれいです



7年度バースデーケーキです🍰
一緒に写真を撮りましょう！



《お知らせ》

○感染対策について、①ご利用前検温②手指消毒励行③手洗い・うがいの推奨④換気⑤職員の検温・マスクの着用⑥室内の持続換気などを継続しています。

○令和6年度中の緩和措置が終了し、令和7年4月1日より介護職員等処遇改善加算の加算率に変更となっています。(7.6%→9.2%) 加算率変更に伴い同意書を頂いております。ご一読の上、同意書への署名と一部ご返却をお願いします。

《看護師から》 今月から数回にわたり、お薬についての内容をご紹介します。

～薬の正しい使用方法について～

○用法・用量、タイミングを正しく守りましょう。

飲み薬は決められた量よりも多く飲めばさらに良く効くというのではなく、逆に副作用や中毒等が現れる危険もあります。薬を飲むタイミングについても同様です。

○薬を飲むタイミング（用法指示）とは？

「食前」：食事の約1時間から30分前（胃の中に食べ物が入っていない時）

「食後」：食後約30分以内（胃の中に食べ物が入っている時）

「食間」：食事の約2時間後（食事と食事の間）* 食事時の服用ではありません🍷

お薬を服用される際の参考にしてみてください。

次回は『薬の使い方の注意例』についてをご紹介します。

4月行事予定

4日（金）、17日（木） ギター

15日（火）ハーモニカ、 28日（月）和の会（日本舞踊）

《編集後記》河津桜を目一杯楽しんだあとは、ソメイヨシノの出番ですね！最近では、入学式どころか4月を待たずにしてほぼ満開となってしまうこともあります。今年は昨年よりやや遅れめの予想だそうです。「遅れめ」といっても春が短い今日この頃、うっかりしているとあっという間に葉桜に…そうなる前に皆さんもぜひしっかり堪能してください🌸🌸
そうそう！今年度はどんな企画行事をしましょうか？スタッフもどんなことをして皆さんと楽しめるか考えています。リクエストがありましたら高見までお知らせください！ 高見

4月



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん みそ汁 牛皿 焼きなす(温) 胡瓜とツナの酢の物 漬物 果物	ごはん みそ汁 ミナミカゴカマス塩麴焼き あんかけふくさ卵 白菜とカニカマの和え物 漬物 果物	ごはん みそ汁 ふんわり卵と木耳のムースロー マロニーと野菜の煮物 白だし長芋オクラ 漬物 果物	ごはん みそ汁 ポークメキシカン カリフラワーのバジル和え ツナ入りコールスローサラダ 漬物 果物	ごはん みそ汁 白身フライ 茄子の煮浸し生姜風味 白菜となめ茸の香味和え 漬物 果物
	7	8	9	10	11
ごはん みそ汁 すけそうたらの幽庵焼き やわらか割干し大根煮 長芋のめかぶ和え 漬物 果物	ごはん みそ汁 欧風ビーフカレー ブロッコリーのペペロンチーノ フルーツ(みかん缶) 漬物 果物	ごはん みそ汁 にしん蒲焼き かに入りつみれ いんげんと木耳の和え物 漬物 果物	ごはん みそ汁 チンジャオロース えび風味しゅうまい オクラおかか和え 漬物 果物	【春の味覚献立】 たけのごごはん みそ汁 たけのごごはん 鶏の唐揚げ 菜の花の辛子和え 漬物 果物	ごはん みそ汁 タチウオのさんが焼き 切昆布和え(温) 白菜としらすの和え物 漬物 果物
14	15	16	17	18	19
ごはん みそ汁 豚角煮 国産なめたけと野菜の煮物 小松菜のナムル 漬物 果物	ごはん みそ汁 メバルのアクアパッツァ風 かぶとブロッコリーのクリームソース 玉ねぎのツナサラダ 漬物 果物	ごはん みそ汁 さば味噌煮 ほぐしだらの和風あんかけ だし入りわかめの酢の物(しらす) 漬物 果物	ごはん みそ汁 炭火焼てりやきチキン れんこんの土佐煮 おくらとえのきのお浸し 漬物 果物	ごはん みそ汁 トンカツ 大根の煮物 ふきの酢味噌和え 漬物 果物	ごはん みそ汁 山芋とレンコンの肉団子 山形県産車麩の煮物 白菜とわかめの生姜和え 漬物 果物
21	22	23	24	25	26
ごはん みそ汁 カレイの中華あんかけ(野菜入) 金平ごぼう なめたけおろし 漬物 果物	ごはん みそ汁 直火焼ハンバーグ和風玉葱ソース 高野豆腐の鰹風味 姫皮竹の子とふきのおひたし 漬物 果物	ごはん みそ汁 サバのいしる焼き 里芋の煮物 ゆずたっぷり甘酢大根 漬物 果物	ごはん みそ汁 やわらかチキンの塩だれ 茄子の味噌炒め ゴーヤのおかか和え 漬物 果物	ごはん みそ汁 ほっけ味噌焼き さつまいものレモン煮 切昆布和え(冷) 漬物 果物	ごはん みそ汁 あじの西京焼き なすのそぼろ煮 ささげのお浸し 漬物 果物
28	29	30			
ごはん みそ汁 かに玉 やわらかごぼうのおかか煮 小松菜のナムル 漬物 果物	ごはん みそ汁 めめけの中華蒸し風(清蒸魚) 中華風春雨 茄子の中華風マリネ 漬物 果物	ごはん みそ汁 豚肉と青梗菜の豆乳クリーム煮 じゃがバター 十彩ひじき 漬物 果物			