

# 令和6年度 SDGs 研修・セミナー

テーマ：



## 今日から始めるマクロビオティック ～素材の豊かな味わいを楽しむ～

マクロビオティックとは

…「玄米菜食を中心として、その土地でとれたものを、その旬に食べる」こと。

広い意味では、自然の秩序に調和する生き方。そして、人の健康と地球の健康を大きな視野から見ること。その実践の基本が毎日の「食」になります。

(クッキングスクールリマより引用)

- 日時** : 2025年3月25日(火) 10時55分～13時30分  
**費用** : 材料費として600円  
**定員** : 8名 (千葉市内在住・在勤・在学の方)  
**申込** : 3月3日(月) 9:00から電話・FAX・メールにて受付  
**会場** : 〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
千葉市ハーモニープラザ B棟2階  
千葉市社会福祉研修センター 調理実習室

連絡先：千葉市社会福祉研修センター 担当 村田  
電話：043-209-8841  
FAX：043-312-2943