



令和7年度 障害者福祉講座

第一次 欠員募集



講座名	日程	回数	欠員
水墨画	4/11～来年2/27 第2・4（金） 10:00～11:50	18回	1名
手編み入門	4/12～来年3/14 第2・4（土） 13:30～15:20	18回	2名
ハンドベル	4/9～来年1/28 第2・4（水） 10:00～11:50	18回	4名
スマートフォン（初級）	4/15～来年3/17 第1・3（火） 13:30～15:20	18回	6名
大人のリトミック	4/16～来年2/4 第1・3（水） 10:00～11:50	18回	5名
ハワイアンリズムを 楽しもう	4/6～来年3/1 第1（日） 10:00～11:50	10回	5名
セルフマッサージ &呼吸法	4/8～来年3/24 第2・4（火） 10:00～11:30	18回	5名
インナーバランス体操	4/9～来年2/25 第2・4（水） 13:30～11:50	18回	3名
ストレッチ& エクササイズ	4/18～来年3/6 第1・3（金） 10:00～11:30	18回	1名
アーチェリー	4/19～来年3/7 第1・3（土） 10:00～11:50	18回	1名

（令和7年2月18日現在）

～ お申し込みにあたって ～

各講座1回110分または90分、月1～2回、1年間のコースとなっております。
定期的に受講できる見通しの上、お申し込み頂けますようお願い致します。

【対象】 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳所持者

【申込開始】 **令和7年3月4日（火）10:30～先着**

当選講座含め3講座まで

例①）書道(当選)・ハンドベル(当選)・ボッチャ(当選)

⇒第一次欠員募集ではお申し込みできません

例②）書道(当選)・ハンドベル(補欠)のみ

⇒第一次欠員募集では2講座お申し込みできます

【申込方法】 電話 / FAX / 窓口来所

※講座内容については事前にご確認の上お申し込み下さい



千葉市障害者福祉センター 担当:伊藤・宇都宮・栗栖
 〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階
 電話:209-8779/FAX:209-8782

