

さくらぎだより

第70号 (令和7年2月1日発行)

目次	
○園長より	1P
○通所たより	2～3P
○入所たより	4～5P
○職員募集のお知らせ	6～7P
○ボランティア活動紹介	8P

自閉症児の子育てと母支援

園長 柿沼 宏明

こんにちは、園長の柿沼です。

桜木園では2009年から16年間、たくさんの自閉症の子どもたちと親とに係わってきました。少しでも安心して暮らしていける千葉市になることを期待しています。今回は、皆様の自閉症理解を深めていただくために、自閉症の子どもの子育てと、自閉症の子どもを持つ母への支援の2つについてお話したいと思います。

自閉症の子どもは幼少期から状況に応じた行動を身につけるのに苦労し、特に幼時期の母子二人の世界で「名前を呼ばれて振り向く」などの行動が見られないことが多くなります。母は子育てに違和感を抱き、やがて、ストレスや抑うつ、不安に悩まされることとなります。一般に、自閉症支援は、特有の行動に気づくことに始まり、次に、当事者と係り、必要に応じて専門機関に紹介することとされています。一方、母を支援する者の役割は、母が子供の行動に気づき、その子供と適切に関わるためのスキルを指導することにあります。この過程では positive behavior support (PBS)の原則が重視され、子供の尊厳、安全、健康、幸せを守ることが大切とされます。子どもが好きなことをできるようにすることを優先し、「自閉症を軽くする」ことを試みず、決して罰を与えないことを原則とします。支援者は母にストレスを与えないようにし、母に子どもとの係わり方を見せ、母の努力を励まし、適切に子どもと係わっていることをフィードバックすることが求められます。この過程では、母は子育てに自信が芽生え、ネグレクト、身体虐待や言葉による虐待を防止することができます。

母が上手に子供と係るようになると子どもはコミュニケーションを学び、言葉や生活スキルを身につけていきます。やがて子どもは話し始めたり、状況に応じて行動を変えたりできるようになります。これにより母の障害受容も進み、子供を障害児通所施設に通わせることを促すこともできます。一方、集団保育が始まると、同年齢の仲間との交流を避けたり、問題行動が増えたりすることがあります。これにより母は孤立を感じるが多くなりますが、この時期、支援者には保育者とも協働して母を支える役割があります。重度の自閉症症状やADHD症状が併存する場合は、就学後に不登校など不適応行動が増え、専門機関の受診が必要となることがあります。学校では、様々なタイプの苛めがトラウマとなって PTSD が発病する子どももいます。上に述べた、それぞれの子どもに特有な経過を母とともに経験し、学童期には信頼できる教師とも協働し、子供が自分の特性に気づき、肯定的な自己理解を育むことができるように尽力する母を支える役割も母支援にはあります。

地域で自閉症が正しく理解されるためには、自閉症の子育てを熟知し、これを母に見せることによって、母が自身の子どもを理解する機会を提供できる人材が必要です。これらの人材育成に尽力したいというのが私の希望です。保育士、保健師、教師や小児科医など、この提案に賛同いただける方には、ぜひ、私にご連絡ください。この3月をもって、桜木園園長を辞することになりますが、自閉症の子どもと家族のための外来は続きます。長い間、桜木便りに寄稿した拙文をお読みいただき本当にありがとうございました。

通所たより 1



ハロウィン、クリスマス、お正月と秋から冬はイベントが盛りだくさんの日々でした。さまざまな体験を通して、利用者様同士の関係性もより近く、深くなっているなど感じています。冬らしい冷たい風が吹く時期となりました。寒さに負けずに、利用者の皆さんと一緒に毎日笑顔いっぱいにご過ごしていきたいと思ひます。

～活動紹介～

ハロウィン

ハロウィン写真館では、利用者の皆さんが制作したハロウィンの飾りと一緒に写真を撮りました。仮装を楽しみとて面白い表情の方、空気を入れると膨らむビニールでできたおばけから目が離せない方、制作した飾りが体から落ちないようにしっかりと持って下さる方、いろいろな仕草や表情の写真を撮ることができました。



クリスマス

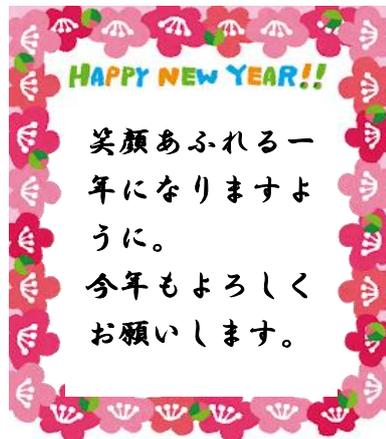
クリスマスに向けて、皆さんの足型をいただき、クリスマスリースを作成しました。足の裏に絵の具が塗られるくすぐったい変な感覚を体験してくださいました。



通所たより2



クリスマス会では、午前は忘れん坊のサンタさんにアイテムを届けるゲーム、午後は保護者の方も一緒に、ボランティアのマンドリンクラブの皆さんの音色を楽しみました。また、今年度も千葉市消防隊の皆さんによるコンサートがあり、クリスマスの雰囲気をとくさん味わいました。



入所たより 1



ドライブ(外食)に行ってきました!



不二家、とんでん、モスバーガー、星乃珈琲、ホテルバイキングと美味しい物をたくさん食べました。また行きたいですね。



駄菓子屋さん&雑貨屋さん会



ジジは非売品ですよお〜



自分で選んだオヤツは美味しいねえ。



お支払いも上手にできました。



お金たりるかしら...



入所たより2

ハロウィンコンサート



初めてハロウィンコンサートを行いました。声楽、ピアノ連弾、ヴァイオリンデュオと色々な楽器の音色で音楽も仮装も楽しめたかな？



親子行事



5年ぶりに行いました!!

久しぶりに家族で楽しい時間を過ごすことが出来ましたね。

親子行事後の昼食も家族の方に食べさせてもらい、いつもよりずっと美味しく感じましたね。

千葉市消防音楽隊 クリスマスコンサート



毎年楽しい音楽のプレゼントを届けてくれるサンタさん達（消防音楽隊の皆さん）。楽しい音楽いっぱい聴けたね。



新年会



桜木神社にて今年1年の無病息災、家内（桜木）安全をお願いして、福笑いゲームをしました。今年1年笑顔で過ごしましょうね!!

職員募集のお知らせ1

介護員募集

【常勤：経験者採用】

【給与】 基本給 **275,000円程度** (2年制専門卒、経験10年の場合)

・その他手当(時間外・扶養・住居・通勤等)を別途支給します。

・**期末勤勉手当 4.35ヶ月/年**(令和6年度実績:初年度は採用月により減額)

・夜勤手当 3,400円/回、昇給年1回、退職手当制度あり

※学歴や勤務経験年数によって、入職時の給与は変わります。

【応募資格】 **介護福祉士免許所持者**で、入職日時点61歳未満の方

【年収モデル】 基本給、調整・地域手当及び期末勤勉手当の計(おおよその目安)

(1) 経験5年：初年度 3,950,000円程度 ⇒入職5年目 4,700,000円程度

(2) 経験10年：初年度 4,090,000円程度 ⇒入職5年目 4,900,000円程度

※初年度賞与の減額あり

※要件を満たした場合、扶養・住居・通勤・時間外・夜勤手当を別途支給

【勤務条件】 4週8休の変則勤務 (**公休 年間122日程度**)

(日勤) 9:00~17:45 (早出) 7:30~16:15 (遅出) 10:15~19:00

(夜勤) 16:45~翌9:30 ※月5~6回、夜勤明け公休

【休日休暇】 有給休暇：毎年4/1に20日付与(採用日時点の付与あり)

特別休暇：夏季(6日)、子の看護、介護、結婚、出産、忌引など

【雇入れ直後の勤務地】 千葉市桜木園 千葉市若葉区桜木8丁目31番15号

※配置転換の可能性有(老人デイサービスセンター、養護・特別養護老人ホーム)

※応募前の施設見学、歓迎します。ご連絡ください。

(桜木園 TEL 043-231-5865)

職員募集のお知らせ2

日勤専従介護員募集

【給与】 基本給 **241,000円以上** (2年制専門新卒の場合)

・その他手当(時間外・扶養・住居・通勤等)を別途支給します。

・**期末勤勉手当 4.35ヶ月/年** (令和6年度実績:初年度は採用月により減額)

・昇給年1回、退職手当制度あり

※学歴や勤務経験年数によって、入職時の給与は変わります。

【応募資格】 **介護福祉士免許所持者**で、入職日時点58歳未満の方

【採用日】 令和7年4月1日(4月以降相談に応じます:原則各月1日)

【雇用期間】 採用日から3年(更新の可能性あり:最大5年)

※期間の定めのない職員(夜勤あり)登用の可能性あり

【勤務条件】 4週8休の変則勤務(土・日・祝を含む) **(公休年間122日程度)**

※勤務時間は下記時間帯のみ **【夜間勤務はありません】**

(日勤)9:00~17:45 (早出)7:30~16:15 (遅出)10:15~19:00

【休日休暇】 有給休暇:毎年4/1に20日付与(採用日時点の付与あり)

特別休暇:夏季(6日)、子の看護、介護、結婚、出産、忌引など

【雇入れ直後の勤務地】 千葉市桜木園 若葉区桜木8丁目31番15号

※応募前の施設見学、歓迎します。ご連絡ください。

(桜木園 TEL 043-231-5865)

ボランティア活動紹介

イルマーレマンドリンクラブ

12月3日は通所、1月30日は入所、計2回来ていただきました。

5年ぶりの演奏をとても楽しみにしていました。

マンドリンのやさしい音色は、利用者さんやご家族だけでなくスタッフも癒されました。

千葉市消防音楽隊

12月23日、クリスマスコンサートとして来ていただきました。

色々な楽器で楽しい音楽を演奏していただきました。

クリスマスの雰囲気がたくさん感じることが出来ました。



外来療育のお知らせ
スノーズレン体験

桜木園のスノーズレンを体験してみませんか？

場所 2階 視聴覚室

対象者 千葉市在住の方

お電話にてお申込み下さい。

担当 松本

〒264-0028 千葉市若葉区桜木 8-31-15

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

千葉市桜木園 電話 043 (231) 5865

FAX 043 (231) 7862

HP <https://chiba-shakyo.jp/sakuragi/>

e-mail sakuragien@lime.ocn.ne.jp