



蘇我いきいきセンターだより

R73月号
2月25日発行

暖かい日が増え春の訪れを感じますね。新年度の募集も始まります。
何か新しい事にチャレンジしてみたいかでしょうか。



「歌声集会」

ギター演奏 渡邊 聰 氏



【日 時】 3月9日(日) 13:30~15:00

【場 所】 蘇我コミュニティセンター3階ホール

【対 象】 千葉市内に住所を有する60歳以上の方

【定 員】 60名(事前予約制)

【申 込】 3月1日(土) 9:30~

直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

講演会

「春の寄せ植え」



講師 大野 初恵 氏

【日 時】 3月26日(水) 13:00~15:00

【場 所】 蘇我いきいきセンター研修室

【対 象】 千葉市内に住所を有する60歳以上の方

【定 員】 10名(事前予約制)

【材料費】 2,000円

【持ち物】 エプロン(汚れてもいい服装で)

【申 込】 3月10日まで申し込み受付中

直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

好評につき
第2弾!!



「R7年度 高齢者福祉講座」

R7年度 高齢者福祉講座(通年・前期)の受講者の募集をいたします。

1人につき1区1講座の申し込みになります。

1区に2件以上申し込んだ場合は、1件が無効になりますのでご注意ください。

前年度同一区内で受講した講座には申し込めません。

<蘇我いきいきセンター募集講座>

講座名	期間	曜日	開始時間	定員
みんなでコーラス	通年	第1.3月	9:30	25
ヨガビリー(蘇我)	通年	第1.3水	9:30	15
行った気になれる! 韓国講座	前期	第1.3月	14:30	16
ボール体操	前期	第2.4火	9:30	16

詳細は市政だより3月号をご覧ください。

R7年度(前期) 蘇我いきいき体操

①いきいき体操A

第1・3(金) 9:30~11:00

②いきいき体操B

第2・4(金) 9:30~11:00

※千葉市に住所を有する60歳以上の方で
ボディケアスクールの受講が決定していない方

【定 員】 各16名(事前予約制)

【申 込】 3月17日(月)9:30~3月31日(月)

直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

※申し込み多数の場合は4月2日(水)に抽選を行います。



「理学療法士による体操」(全4回)

【日 時】 4月3日(木) 5月1日(木)
6月5日(木) 7月3日(木)
15:00~17:00

【定 員】 15名(事前予約制)

【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【申 込】 3月10日(月)9:30~3月22日(土)

直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

※申し込み多数の場合は3月24日(月)に抽選を行います。

※R7年度(前期)生きがい活動支援通所事業・ボディケアスクール4月コースにおいて
欠員がある場合は2月28日(金)に各施設およびホームページに掲載されます

- * 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- * センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- * ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL(264)6966 FAX(264)6967



3月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
													1	
9:30~11:30													×	×
12:00~14:00														
14:30~16:30														
	2		3		4		5		6		7		8	
9:30~11:30		×	×			×	×	短期講座	×	×	×	いき体A		×
12:00~14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	×		×
14:30~16:30				×		×		×				×		×
	9		10		11		12		13		14		15	
9:30~11:30			×	×				×		×	×	いき体B	×	×
12:00~14:00		×		×	×			ボディケア スクール	×		×	×		
14:30~16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア		×		×		
	16		17		18		19		20		21		22	
9:30~11:30		×	×			×	×	短期講座	×	×	×	いき体A		×
12:00~14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール		×		×		
14:30~16:30				×		×	×	×				講演会	×	×
	23		24		25		26		27		28		29	
9:30~11:30			×	×				×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00		×		×	×			ボディケア スクール	×		×	×		
14:30~16:30				ミニ ボディケア	×	×		講演会		×		×		
	30		31											
9:30~11:30														
12:00~14:00														
14:30~16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。