

花見川いきいきプラザ内デイサービスセンターだより 2月号

発行 令和7年2月1日

〒262-0011 千葉市花見川区三角町750番地

TEL 043-216-0080 FAX 043-216-0083

ご利用者の皆様へ



日頃より花見川いきいきプラザ内デイサービスセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。
ございます。

毎日、寒さ厳しく空気も乾燥しています。この乾燥でウイルスも活発になり感染のリスクも上がります。今年は例年以上にインフルエンザウイルスの感染が拡大しています。マスクの着用、手洗いうがいを行うようお願いいたします。デイサービスに来て昼食を食べて免疫力も身に付けましょう。体調管理に努め、元気に過ごしましょう。

デイサービスセンター お正月の風景



1月4日(土)は新年会を行いました。ビンゴ大会やお正月の歌を歌って新年のお祝いをしました。6日(月)はちらし寿司、7日(火)は七草粥が出ました。

書き初め

書き初めを行いました。
今年の抱負は何ですか？



【来月の予定】

3月後半に桜が咲いていれば、お花見を行う予定です。お楽しみに！

「感染症」について



2020年に中国武漢市から発生した新型コロナウイルス感染が話題となり、日本でも多くの方々が亡くなられた事は記憶に新しいと思います。今はワクチンも開発され、5類感染症へ移行されましたが2023年5月から1年間で3万2500人が亡くなっています。

インフルエンザも1999年以降、各都道府県でも警報レベルで年間2200人もの方が亡くなっています。更にRSウイルス等による呼吸器感染とノロウイルス、ロタウイルス等による感染性胃腸炎等、様々な感染症流行も見られております。

<予防対策として>

- ①病原体を持ち込まない
- ②病原体を持ち出さない
- ③病原体を拡げない

この3つを行うために



- ・きちんと手洗い（流水による）、手指消毒、うがい、マスク着用、体温チェックを行いましょう。
 - ・嘔吐物、排泄物等を扱う場合は手袋、エプロン、ガウンを着用しまししょう。
 - ・感染者の隔離の徹底、換気、消毒、ゴミの分別等を注意して行いましょう。
 - ・普段より、十分な睡眠、栄養、適度な運動を行い、体力を保持しまししょう。
- ※普段から習慣として身に付けていしまししょう。

看護師 巴

設備点検に伴うお休みについて

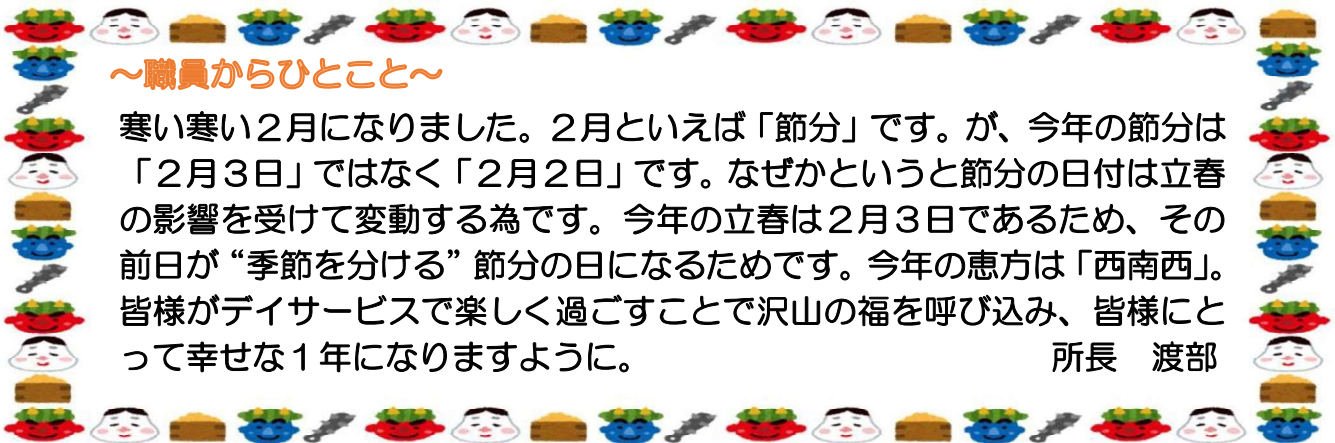
令和7年2月9日（日）～2月12日（水）の期間、
デイサービスは休館となります。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。
※振り替え希望についてはご相談ください。



～職員からひとこと～

寒い寒い2月になりました。2月といえば「節分」です。が、今年の節分は「2月3日」ではなく「2月2日」です。なぜかというとな節分の日付は立春の影響を受けて変動する為です。今年の立春は2月3日であるため、その前日が“季節を分ける”節分の日になるためです。今年の恵方は「西南西」。皆様がデイサービスで楽しく過ごすことで沢山の福を呼び込み、皆様にとって幸せな1年になりますように。

所長 渡部



いきいきプラザ献立表

2025年2月分

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め 菜の花の辛子和え 499 kcal 果物 漬物 3.5 g
											カステラ 78 kcal
3	赤飯 味噌汁 天ぷら盛り合わせ 小松菜とじゃこの和え物 567 kcal 果物 漬物 5.9 g	4	山菜そば 肉団子柚子風味 果物 437 kcal 2.9 g	5	御飯 味噌汁 メバルの煮付け 炊き合わせ 485 kcal 果物 漬物 4.6 g	6	御飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き 野菜のトマト煮 576 kcal 果物 漬物 3.8 g	7	御飯 味噌汁 柳川風煮 ほうれん草の白和え 536 kcal 果物 漬物 3.7 g	8	御飯 すまし汁 カレーのごま味噌焼き モロヘイヤのおひたし 538 kcal 果物 漬物 4.2 g
	節分おやき 75 kcal		たい焼き 112 kcal		ストロベリーゼリー 59 kcal		もみじ饅頭 112 kcal		杏仁豆腐 43 kcal		プリン 81 kcal
10	御飯 味噌汁 豚カツ ほうれん草とコーンのバター炒め 587 kcal 果物 漬物 3.9 g	11	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ 590 kcal 果物 漬物 3.6 g	12	御飯 かき玉汁 豚肉の梅しそ焼き 大根のカニあんかけ 541 kcal 果物 漬物 3 g	13	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け おからサラダ 460 kcal 果物 漬物 4.1 g	14	御飯 味噌汁 チキンの香草パン粉焼き ひじきの煮物 666 kcal 果物 漬物 4.1 g	15	ゆかり御飯 味噌汁 肉じゃが ブロッコリーの胡麻和え 551 kcal 果物 漬物 5 g
	ババロアストロベリー 108 kcal		プチケーキ 121 kcal		サラダせんべい&鈴カステラ 62 kcal		抹茶ゼリー 76 kcal		チョコバナナ 89 kcal		たいやき 103 kcal
17	御飯 味噌汁 白身魚のムニエル 切り干し大根煮 627 kcal 果物 漬物 4.8 g	18	御飯 すまし汁 揚げ出し豆腐 さつまいもの甘露煮 605 kcal 果物 漬物 2.9 g	19	御飯 味噌汁 鶏の山椒焼き 長いものポン酢和え 555 kcal 果物 漬物 3.6 g	20	御飯 味噌汁 豆腐五目煮 じゃがいも金平鶏そぼろ 568 kcal 果物 漬物 4.4 g	21	きつねうどん アジフライ 果物 542 kcal 4.9 g	22	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き ひじき入り蓮根金平 584 kcal 果物 漬物 3.7 g
	プチシュークリーム 122 kcal		ようかん 119 kcal		ババロア抹茶 112 kcal		いちごドーナツ 84 kcal		オレンジゼリー 51 kcal		牛乳ケーキ 67 kcal
24	御飯 味噌汁 豚肉ケチャップ炒め 金平ごぼう 548 kcal 果物 漬物 4.2 g	25	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げネギソース なめ茸おろし 629 kcal 果物 漬物 4.7 g	26	御飯 味噌汁 サバの赤味噌焼き オクラおかか和え 591 kcal 果物 漬物 4.2 g	27	カレーライス コンソメスープ サラダ 果物 538 kcal 漬物 4.6 g	28	御飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き風 切り干し白和え 538 kcal 果物 漬物 3.1 g		
	バームクーヘン 141 kcal		ババロアバニラ 90 kcal		コーヒーゼリー 68 kcal		フルーツ寒天 26 kcal		あんみつ 93 kcal		

中央いきいきプラザ内デイサービスセンター公式ライン開設しております。
ご登録お待ちしております。ご不明点ありましたら担当まで。



※食材の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。