

日々の練習の成果をご覧ください！

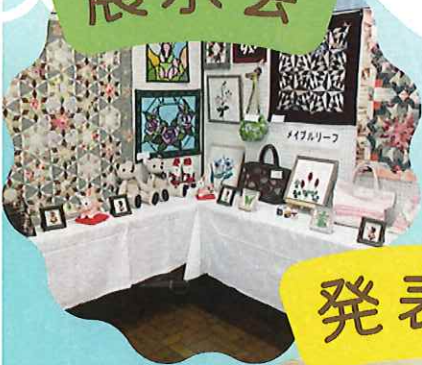
中央いきいき

# プラザ フェスティバル

展示会・発表会・演芸会・お茶会 等

2.15(土) 2.16(日)  
9:00-15:00

展示会



お茶会



発表会



その他

- スマートフォン相談会 (2/15)
- ワークショップ (2/16)  
(水墨画・絵手紙・  
キャンディブーケ)(無料!)
- ゲーム大会(2/16)(無料!)
- 血管年齢測定(2/16)(無料!)
- おにぎり等販売(2/16)

千葉市中央いきいきプラザ  
電話：043-209-9000  
千葉市中央区松ヶ丘町257-1

イベントにより開催時間は異なります。  
詳細はお問い合わせください。

# 中央いきいきプラザフェスティバル内 ワークショップ

## 絵手紙体験 & 水墨画体験

### 参加者募集

当日、直接来てね。



誰でも  
参加できます！

①日時

絵手紙：2月16日(日)

9:30～11:30

水墨画：2月16日(日)

13:00～15:00

②場所：生きがい活動ルーム

### すみれ会(絵手紙) & 墨新会(水墨画)

月に2回、中央いきいきプラザで活動している団体  
です。フェスティバル内で展示もしています。

生きがい活動支援通所事業

スロースエアロビック

& ストレッチ講座体験会

参加者募集



いっしょに  
身体を動かそう！



みんなですると  
楽しいよ！



実施日：2月15日(土)

時間：13：00～15：00

対象：60歳以上の方先着6名

場所：生きがい活動ルーム

申込：1階事務室まで！

### 【生きがい活動見学受付中】

火～土まで週1回開催しています。市内在住65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方ならどなたでも参加できます。