

千葉市若葉いきいきプラザ広報誌 若葉いきいきだより

Wakaba Ikiiki News. 2025.1月号

介護予防・仲間づくり・生きがいづくりを通して
高齢者のいきいきとした生活と健康を応援します。

いきいきプラザは…

60歳以上の方がご利用いただける千葉市の施設です。



全4回短期講座シリーズ
eスポーツ入門講座
高齢者のための健康ゲーム体験

募集定員 **12名**

ビデオゲームを楽しく体験しましょう。初心者OK！

日時	日にち	時間
①	1月16日(木)	10:00~11:30
②	1月23日(木)	
③	1月30日(木)	
④	2月6日(木)	

内容
対象
料金
申込

いろいろなテレビゲームを楽しく体験します。
市内在住60歳以上の方
無料
1月4日(土)~先着順

わかば音楽のチカラシリーズ
新春弦楽コンサート
弦楽三重奏の調べ

募集定員 **50名**

出演は「Ciao(チャオ)」の皆さんです♪

バイオリン・ヴィオラ・チェロの弦楽三重奏
その素敵なハーモニーをぜひお楽しみ下さい。
日本の歌も入った曲目にも注目です！！

日時 **1月18日(土)**
13:00~14:00 【開場】12:40

対象
料金
申込

市内在住60歳以上の方
無料
1月4日(土)~先着順
窓口・電話・FAXで受付

知っておきたい！認知症のこと。
認知症サポーター養成講座

対象年齢 不問

認知症の正しい知識と理解を深めましょう！

日時 **1月24日(金)**
10:00~11:30

対象
料金
申込

市内在住の方(年齢不問)
無料
1月4日(土)~先着順
窓口・電話・FAXで受付

若葉いきいきフェス記念コンサート
楽しい音楽会
Wakaba Happy Concert

募集定員 **50名**

素敵な音楽家が大集合！お見逃しなく♪

各分野で活躍するアーティスト4名が、多種多様な楽器で素敵な音楽を奏でます。若葉いきいきフェスティバル記念コンサートにぜひお越しください！

日時 **2月1日(土) 13:30~15:00**
【開場】13:00【開演】13:30

【予告】若葉いきいきフェスティバル
2月1日(土)・2日(日)に開催します！

当日はどなたでも入館・ご観覧いただけます

- 学習発表会(歌・楽器演奏・ダンス等の発表) ※1日AM
- 作品展示会(書道・手芸・円空仏・写真等の展示) ※両日
- 演芸会(個人による歌・踊り等の発表) ※2日
- 楽しい音楽会(アーティストによる演奏会) ※1日PM
- あんしんケアセンター千城台出張相談会 ※1日
- スマホ個別相談会 ※2日
- テレビゲーム体験、脳年齢測定など ※両日

白井義勝さん ベーシスト
深山真里さん フルート奏者
有坂由美さん サックス奏者
ティムさん シンガー/ソングライター/ギタリスト

対象
料金
申込

どなたでも
無料
1月4日(土)~先着順
窓口・電話・FAXで受付



1

予約なしで楽しめるいきいきフリースタイム

月一般開放予定日

集会室（カラオケができる日）

教養娯楽室



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
9:00-11:30							×
12:00-14:00				休館	休館	休館	13:30~○
14:30-17:15							○
	5	6	7	8	9	10	11
9:00-11:30	×	×	×	×	×	×	×
12:00-14:00	○	○	○	×	×	○	○
14:30-17:15	○	×	○	×	○	○	○
	12	13	14	15	16	17	18
9:00-11:30	×	○	×	×	×	×	×
12:00-14:00	×	×	×	×	○	○	×
14:30-17:15	○	○	○	×	○	○	15:00~○
	19	20	21	22	23	24	25
9:00-11:30	×	×	×	×	×	×	×
12:00-14:00	○	○	○	×	×	○	○
14:30-17:15	○	×	○	×	○	○	○
	26	27	28	29	30	31	
9:00-11:30	×	×	○	×	×	×	
12:00-14:00	×	×	×	×	×	×	
14:30-17:15	○	×	○	×	×	×	

※予定は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

教養娯楽室 使用不可	1月18日(土)	9:30-11:30
	1月30日(木)	12:00-17:15
	1月31日(金)	終日

あんしんケアセンター千城台
出張相談 毎月開催中!!

1月は毎週月曜 13:30~14:30
1月6日・13日・20日・27日

高齢者の身近な相談窓口です。
介護・福祉・健康・医療など様々な面からサポートします。
不安なこと、心配なことなどお気軽にご相談下さい。



千葉市生活自立・仕事相談センターわかば
暮らし何でも出張相談会

1月20日(月)13:30-14:30

暮らしに関わる事、何でも相談をお受けします。
小さな事から、大きな事まで、気軽にお声がけ下さい。
予約は不要です(*^▽^*)



若葉いきいきプラザからのお知らせ

■演芸会出演者募集

(2月2日いきいきフェスティバル)

- ・対象…市内在住60歳以上の方
- ・申込…令和7年1月6日(月)9:00~

■浴室の利用休止

2月1日(土)・2日(日)

浴室は利用休止となります。
ご理解・ご協力をお願い致します。



あんしんケアセンター千城台×若葉いきいきプラザ
ポッチャを楽しもう!

1月27日(月)

14:00~15:30

初めての方、大歓迎です!
皆さんでポッチャを楽しみましょう♪
※予約不要です。直接お越し下さい。



社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会 施設福祉部門

千葉市若葉いきいきプラザ

TEL 043-228-5010

FAX 043-228-8956

〒265-0067 千葉市若葉区北谷津町333-2

- 開館時間 9:00~17:15
- 休館日 12月29日~1月3日
- 利用料金 市内に住所を有する方は無料・市外に住所を有する方は100円
- ご利用の際は、身分証(住所・年齢が分かるもの)を窓口でご提示下さい。



ホームページ



X
(ツイッター)



アクセス

モノレール千城台駅から
いずみバスに乗り
「若葉いきいきプラザ」
下車 徒歩0分



いずみバス
時刻表