

～ 期間中どなたでも見学できます！！ ～

# 稲毛いきいきフェスティバル

日時 2月8日(土)9:30～15:30  
2月9日(日)9:30～15:00

## 入場無料

### 体験教室

～ウォーキングフットボール教室～  
2月9日(日)10:00～12:00

- 対象:小学生以上
- 定員 先着15人
- 申込 電話・窓口で受付  
☎ 043-242-8005 (稲毛いきいきプラザ)



### ワークショップ


～おしゃれなオリジナルタグづくり～  
2月9日(日)10:00～15:00

- 定員 先着20人
- ①10:00～12:00(10人)
- ②13:00～15:00(10人)
- 費用 300円
- 申込 電話・窓口で受付  
☎043-242-8005(稲毛いきいきプラザ)



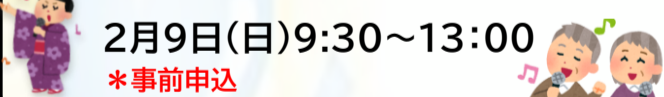
### 体験・遊ぶ

- 茶道(悠久会)体験  
2月8日(土)10:00～15:00  
\*申込不要 費用300円
- 稲毛プラザゲームセンター  
2月9日(日)10:00～15:00  
★太鼓のゲーム ★パズルゲーム  
その他の遊びも準備しています。



### カラオケ演芸会

2月9日(日)9:30～13:00  
\*事前申込



### 学習発表会・作品展示会

■講座・同好会等による**学習発表会**  
2月8日(土)10:00～14:00

<出演団体> \*順不同  
◆太極拳 にしき・もみじ ◆太極拳 けやき  
◆太極拳 風 ◆ひまわり会 ◆菜の花健康体操同好会  
◆健康気功の会 ◆コール花みづき ◆フラレアナ  
◆フラダンス アヌヘア ◆Hauri (ハウオリ)  
◆はじめてのフラダンス ★みんなで歌う叙情歌



■講座・同好会等による**作品展示会**  
2月8日(土)・9日(日)

<展示団体> \*順不同  
◆水彩画クラブひかり ◆水彩画クラブ青稲会  
◆表装同好会 ◆一葉会 ◆ペン習字ひまわり  
◆弥生会 ◆墨遊 ◆いなぎ会 ◆パステル同好会  
◆ほおずきの会 ◆書朋会 ◆黒遊 ◆書燈  
◆稲毛書道同好会のぞみ ◆はなみずきの会  
◆実用書道 ◆水彩画 ◆パステル画



### 健康測定会

- 脳年齢測定会 \*申込不要  
2月8日(土)9:30～15:30
- 骨密度測定会 \*事前申込  
2月9日(日)9:30～15:00




### スマホ相談会

2月8日(土)10:00～15:30  
\*申込不要



### 出張相談会

■あんしんケアセンター稲毛  
2月8日(土)9:30～12:00  
\*申込不要



### 演奏・ダンス・踊りステージ

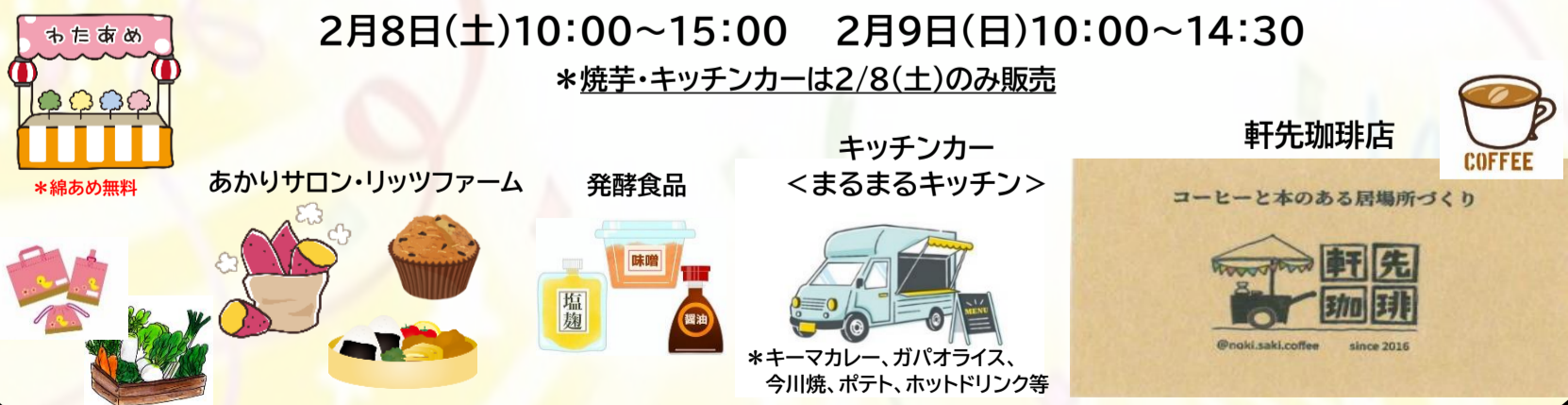
- 演奏・ダンス \*申込不要  
2月8日(土)14:20～15:15  
★千葉市立千葉高チアダンス(14:20～)  
★チャオ(弦楽三重奏) (14:50～)
- 演奏・ダンス \*申込不要  
2月9日(日)13:30～14:15  
★千葉よさこいチームかざみどり(13:30～)  
★キッズダンス キックス (13:55～)



### 飲食・野菜・小物販売

2月8日(土)10:00～15:00 2月9日(日)10:00～14:30  
\*焼芋・キッチンカーは2/8(土)のみ販売

- 巾着あめ \*綿あめ無料
- あかりサロン・リッツファーム
- 発酵食品
- キッチンカー <まるまるキッチン>  
\*キーマカレー、ガパオライス、今川焼、ポテト、ホットドリンク等
- 軒先珈琲店  
コーヒーと本のある居場所づくり



ハーティちゃん  
スタンプラリー



\*スタンプを  
集めて景品  
と交換!!

(社福)千葉市社会福祉協議会

会場 千葉市稲毛いきいきプラザ(稲毛区稲毛東6-19-1) ☎043-242-8005



# ウォーキングフットボール教室

日時 2月9日(日)10:00~12:00

\*いきいきフェスティバル開催期間中！！

- 定員 先着15人
- 対象 小学生以上
- 申込 電話・窓口で受付



<NPO法人ウォーキングフットボール振興会のご協力により開催>





# ワークショップ

～おしゃれなオリジナルタグづくり～

日時 2月9日(日)10:00～15:00

\*いきいきフェスティバル開催期間中!!

■定員 先着20人

①10:00～12:00(10人)

②13:00～15:00(10人)

■費用 300円

■申込 電話・窓口で受付

\*①若しくは②をお申込みください。

