

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール (機能回復訓練事業)

① 生きがい活動支援通所 (4~9月)

日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行うとともに、参加者同士で交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。

頭火~土曜日のうち、特定の曜日で週1回(祝・休日を除く)。1日利用=10:00~15:00、半日利用=10:00~12:00、13:00~15:00。おゆみ野ふれあい館は10:00~12:00のみ。

※・◎【右表】のとおり。

◎市内に住所を有する在宅の65歳以上の方(4月1日現在)。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

※別途教材費がかかります。

② ボディケアスクール (機能回復訓練事業) (4~6月、7~9月)

理学療法士などによるストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

頭4~7月開始の2コース。いずれも3カ月間、各全12回。曜日(第5週を除く)・開始時間は【右表】のとおり。

※・◎【右表】のとおり。

◎市内に住所を有する60歳以上の方(各コース開始月の1日時点)で、職員の補助なく参加可能な方

㊦2月10日(月)消印有効。㊧(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、郵送。市社会福祉協議会☎から申し込み可。重複申し込み無効。

◎いずれも過去1年間に受けていない方優先。

応募多数の場合、2月20日(休)①9:30・②10:00に各プラザ・センターで公開抽選。

結果は2月26日(休)に発送。

往復はがき記入例

85 [返信]	□□□□-□□□□ 住所 本人の郵便番号を記入	往信(裏) 1 希望する事業(①か②) 2 ①の場合は曜日・時間 ②の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	85 [往信]	□□□□-□□□□ 住所・施設名を記入 申込先いきいきプラザ・センターの	返信(裏) (何も記入しないでください)
------------	----------------------------	---	------------	--	-------------------------

区	会場・申込先	問い合わせ	①		②		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 ☎209-9006	火~土	各16人	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 ☎264-6967		各15人	水	12:00	15人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 ☎216-0083	火~土	各15人	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 ☎286-8031		各17人	金	9:30	16人
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 ☎250-4652		各15人	月	13:30	22人
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 ☎242-8175	火~土	各16人	月	9:30 13:30	各28人
	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 ☎207-1368		各15人	金	13:30	18人
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 ☎228-8956	火~土	各15人	水	9:30 13:30	各26人
	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 ☎265-1741		各12人	水	9:30	15人
	都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 ☎232-4773		各18人	水	13:30	15人
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 ☎300-1511	火~金	各15人	金	9:30 13:30	各26人
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 ☎205-1291		各15人	木	9:30	20人
	おゆみ野ふれあい館(申し込み・問い合わせ先は越智いきいきセンター)		土	12人	/		
美浜	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 ☎205-1001	火~土	各15人	木	13:30	20人
	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 ☎270-1811		各18人	火	9:30 13:30	各28人
	真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 ☎278-9642		各15人	月	9:30	18人

来館の際は公共交通機関をご利用ください。*印の会場は、駐車場がありません。