

令和7年度 障害者福祉講座 受講者募集のご案内

令和7年度に開講する講座の受講者を募集します。
多くの方のご応募をお待ちしております！

- [場 所] 千葉市障害者福祉センター（千葉市ハーモニープラザ1階）
[対 象 者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
[申込方法] ①往復はがき
②Eメール
③返信用はがき持参の上窓口に直接

1通につき1講座申込
1人3講座まで

必要事項の
記入漏れがないか
よくご確認を！



上記いずれかの方法で、以下必要事項を明記：

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④障害種別 ⑤住所 ⑥電話/FAX番号

以下の講座をお申し込みの方は追加事項をよくお読み下さい：

<書道>

・当講座とふれあいの家「書道教室」のうち**いずれか1つ**をお選び下さい

<スマートフォン(初級)・(中級)>

・スマートフォンをお持ちの方限定、貸し出しはありません

・(初級)または(中級)のうち**いずれか1つ**をお選び下さい

・内容は異なるものになります

・iPhone(アイフォン)をお使いの方は、必要事項にその旨を明記して下さい。



講座によって、
注意事項が
あります。
よく内容をお読み下さい。

[申込受付] 令和7年2月 1日(土)より開始

[申込締切] 令和7年2月15日(土)必着

[その他] 応募者多数の場合は抽選(初めての方を優先)

2月21日(金)15:30から障害者福祉センターにて公開抽選を実施

[欠員募集] 欠員**第一次**募集開始：令和7年3月4日(火)10:30～先着

👉**当選講座含め3講座まで**

例①) 書道(当選)・ハンドベル(当選)・ボッチャ(当選)

⇒一次募集ではお申し込みできません

例②) 書道(当選)・ハンドベル(補欠)のみ

⇒一次募集では2講座お申し込みできます

欠員**第二次**募集開始：令和7年3月11日(火)10:30～先着

👉**当選講座含め4講座以上可能**

<<欠員募集申込方法>> 電話 / FAX / 窓口来所

QRコードからも
お申し込み
いただけます！



～お申し込みにあたって～

通年講座は1回110分または90分、月1～2回、1年間のコースとなっております。※詳細別紙
定期的に受講できる見通しの上、お申し込み頂けますようお願い致します。

[申込/問合先] 千葉市障害者福祉センター 月曜・祝日休館 担当: 伊藤・宇都宮・栗栖
〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ1階
電話: (043)209-8779 FAX: (043)209-8782 E-Mail: kizuna@mbj.nifty.com

令和7年度 障害者福祉講座 一覧

講座名		日程	時間	定員	回数	費用
創作	水墨画	4/11～来年2/27 第2・4金曜日	10:00～11:50	9	18	道具持参 材料実費 ※
	手編み入門	4/12～来年3/14 第2・4土曜日	13:30～15:20	9	18	
	鉛筆・色鉛筆デッサン	4/13～来年2/8 第2・4日曜日	10:00～11:30	9	18	
	細方眼編み	4/15～来年3/17 第3火曜日	10:00～11:50	9	11	
	書道	4/17～来年3/5 第1・3木曜日	10:00～11:50	9	18	
教養	ハンドベル	4/9～来年1/28 第2・4水曜日	10:00～11:50	12	18	無料
	鍵盤ハーモニカ(新)	4/10～来年1/22 第2・4木曜日	13:30～15:00	9	18	ホース代¥500
	スマートフォン(初級)	4/15～来年3/17 第1・3火曜日	13:30～15:20	9	18	テキスト代実費
	スマートフォン(中級)	4/16～来年2/4 第1・3水曜日	13:30～15:20	9	18	
	大人のリトミック～歌・動・奏～	4/16～来年2/4 第1・3水曜日	10:00～11:50	12	18	無料
	はじめてのコーラス(新)	4/18～来年3/6 第1・3金曜日	13:30～15:20	12	18	
スポーツ	ハワイアンリズムを楽しもう	4/6～来年3/1 第1日曜日	10:00～11:50	12	10	無料
	セルフマッサージ&呼吸法	4/8～来年3/24 第2・4火曜日	10:00～11:30	15	18	
	卓球(ラージボール)入門	4/8～来年3/24 第2・4火曜日	13:30～15:20	12	18	無料※ラケット貸出あり
	インナーバランス体操	4/9～来年2/25 第2・4水曜日	13:30～15:20	15	18	無料
	ボッチャを楽しもう	4/10～来年2/12 第2・4木曜日	10:00～11:50	18	18	
	硬式テニス入門	4/17～来年3/5 第1・3木曜日	13:30～15:20	8	18	無料※ラケット貸出あり
	ストレッチ&エクササイズ	4/18～来年3/6 第1・3金曜日	10:00～11:30	15	18	無料
	アーチェリー入門	4/19～来年3/7 第1・3土曜日	10:00～11:50	8	18	無料※道具貸出あり

※創作系講座は基本的に道具持参、材料実費となります。

講座の内容によって異なりますので、必要に応じてお問い合わせ下さい。

※オレンジ色の講座は90分となります。

