



整形外科理学 療法士による 健康講座

いつまでも自分らしい生活を！

実施日

2/5.19.26.3/5 (水)
14:30 ~ 16:30

- 1 体力測定会
- 2 骨粗しょう症教室
- 3 肩痛教室
- 4 体力測定会

対象：市内在住60歳以上の方

定員：30名

申込：1/13 (月) ~ 1/27 (月)

※応募多数の場合抽選1/29 (水)

