

令和7年2月号



いきいきだより



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

越智いきいきセンターの部屋貸し

現在越智いきいきセンターでは2時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

講演会 「リラックス・チェアヨガ」

膝・腰が痛い方や立ちながら行う動作に不安がある方でも安心して行えるチェアヨガを体験してみませんか？通常の体操とは違い、無理のないゆったりした動きで身体と心を整えましょう！



募集開始：1月31日（金）9:30 開始
定員：18名 先着順
実施日：2月10日（月）
13:00~15:00

講演会 理学療法士の体操



越智いきいきセンターの人気講座「理学療法士の体操」講演会です。理学療法士の専門的な指導のもと身体をほぐし健康を維持しましょう！是非体験して下さい！

募集開始：2月3日（月）9:30 開始
定員：18名 先着順
実施日：2月13日（木）
13:00~15:00

活動報告 クリスマスコンサート

今年の越智いきいきセンターではバスクラリネット演奏グループ

“ラスクラリネーテス”の皆様にお越しいただき

クリスマスコンサートを実施しました。

当日はメインで大迫力のバスクラリネットの演奏や様々な楽器の音色を皆様楽しく鑑賞されていました！



令和7年(2025年) 2月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
2	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
3	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
4	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
5	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	木	ボディアクア S・いきいき体操・PCR	○	ボディアクア S	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	金	ミニボディアクア	○	ミニボディアクア	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
9	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
10	月	ラジオ体操/講演会「チェアヨガ」	×	○	講演会	○	ラジオ体操	○	○	○
11	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	○	○	○	○
12	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	木	ボディアクア S/おおかぶ会/ 講演会「理学療法士の体操」	○	ボディアクア S	講演会	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	金	ミニボディアクア	○	ミニボディアクア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
16	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
17	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
18	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	木	ボディアクア S・いきいき体操・PCR	○	ボディアクア S	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	金	ミニボディアクア	○	ミニボディアクア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
23	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
24	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
25	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
26	水	PCR	○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	木	ボディアクア S/おおかぶ会	○	ボディアクア S	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	金	世代間交流「越智小学校」	○	世代間交流	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります