

# いきいきプラザ フェスティバル in hanamigawa

いきいきプラザで春の始まりを楽しもう！

1.25 (土) ▶ 1.26 (日)

25(土)

- 展示会 9:30~16:30  
陶器・俳句・水彩画・木彫り・ワイヤークラフト・布小物・折り紙・絵手紙・水墨画・色鉛筆画・墨彩画・書道・フラワーアレンジメント
- 体験会 10:00~なくなり次第終了  
陶芸小品・折り紙
- 脳年齢測定会
- テレビゲーム体験会
- 生きがい活動体験会(脳トレ)10:00~12:00
- デイサービスセンター見学会 10:00~12:00 /13:00~15:00
- Showtime  
10:05~オープニングセレモニー  
10:10~ストレッチ&リズム体操  
10:30~いきいきの会 3B体操  
10:45~愛唱歌 (ドルチェ)

- 13:00~シニア ZUMBA
- 13:15~愛唱歌を歌おう
- 13:40~気功の会
- 14:05~カラオケ (もみじ会)
- 14:25~愛唱歌 (メヌエット)



- 展示会 9:30~15:00  
陶器・俳句・水彩画・木彫り・ワイヤークラフト・布小物・折り紙・絵手紙・水墨画・色鉛筆画・墨彩画・書道・フラワーアレンジメント
- 体験会 10:00~なくなり次第終了  
陶芸小品  
カーネーションで作るプードル
- 脳年齢測定会
- テレビゲーム体験会
- スマートフォン相談会 10:00~13:00
- シルバー人材センター出張説明会  
10:00~15:00
- 演芸大会 9:25~14:50  
響け！花見川のど自慢♪



※内容は変更になることがあります

どなたでもご参加いただけます。

千葉県花見川いきいきプラザ

花見川区三角町750 (こてはし温水プール併設) Tel 043-216-0080