

講演会のご案内

# ♪ 音楽de脳トレ ♪

楽しく歌い身体を動かし、脳を活性化させましょう！



日時：令和7年 **1**月 **25**日 (**土**)

13:00~15:00

会場：都賀いきいきセンター 教養娯楽室

対象：市内に住所を有する60歳以上の方

定員：18名

費用：無料

受付：1月4日(土) 9:30~

(事前予約制 先着順)

窓口、電話、FAXにて

千葉市都賀いきいきセンター

電話 232-4771 FAX 232-4773

千葉市若葉区都賀4-20-1 都賀コミュニティセンター内