

短期講座(全4回)

 **TETSUMARU** の

楽しみながら強くなる脳トレ体操

日時:2月1日・15日、3月1・15日 (全4回)

第1・3土曜日 14:30~16:30

定員:20名

*応募多数時は1月12日(日)公開抽選

持物:飲み物

申込:令和7年1月4日(土)9:30~窓口・電話・FAXにて

会場:千葉市緑いきいきプラザ 緑区誉田町 2-15-65

電話:043-300-1313 FAX:043-300-1511



講師 辻 徹郎 氏
「てつまる」として、
各地での講演会を
行いながら、書籍や
YouTube 動画にて、
「楽しみながら身体が
強くなる」脳トレ運動や
レクリエーションを
発信しています

