

# 花見川いきいきプラザだより

2025

1月

花見川区三角町750 電話 043-216-0080



## いきいきプラザフェスティバル in hanamigawa

今年も盛り上げてまいりましょう！

1/25 (土) 展示会、発表会 (同好会・講座)

1/26 (日) 展示会、演芸大会、ワークショップ

スマートフォン相談会、おしごと説明会

その他、体験会や健康測定会を予定しております。

※演芸大会受付 1/6 (月) 9:00~となります



## 歌声集会 in hanamigawa

大好評の歌声集会！

渡邊先生のフォークギター演奏に合わせてみんな  
で懐かしの歌を歌って楽しみましょう！！

思い出の曲など、リクエストも受け付けます。

● 日時 1/19(日) 13:00~14:30

● 申し込み 1/4 (土) 9:30~

● 定員 60名 (先着順)



## 健康フェスティバル (事前予約制)

2/1 (土) 9:30~12:00 50名

13:00~15:00 50名

申し込み 1/4 (土) 9:30~

骨密度・脳年齢・体組成測定、ベジチェック 健康相談

あんしんケアセンター相談ブース 理学療法士個別相談



## 短期講座 かな筆

気持ちを文字に表現してみませんか？

筆ペンの使い方から奏でる文字の書き方等を学びます。

● 日時 2/20・2/27・3/20・3/27  
の各木曜日

● 定員 20名

● 参加費 材料費として毎回500円

● 申し込み 1/10 (金) ~1/25 (土)

応募多数の場合抽選 1/27(月)



## 短期講座 スロトレ

単発講座で 大好評だったあのスロトレが短期講座に！服部先生の解りやすい講話を交えた筋トレ運動です。

この機会にスロートレーニングを体験してみませんか。

● 日時 3/8・3/15・3/22・3/29

毎週土曜日 9:30~11:30

● 定員 25名

● 申し込み 2/1 (土) ~2/18 (火)

応募多数の場合抽選 2/19 (水)

## 2月の休館日

施設設備点検の為2/9 (日) ~2/12 (水) まで休館となります。  
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。

X(旧ツイッター)



千葉市社協HP



パンフレット



千葉市花見川いきいきプラザは、千葉市  
社会福祉協議会が運営しております。

## 1. 講演会 スマホの基本とLINE

スマホの基本からLINE入門まで、楽しく分かりやすく体験できます。

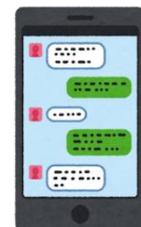
日時 1/29 (水) 13:00~15:00



## 2. 講演会 スマホの基本とキャッシュレス

便利に使おう！初めてのスマホ決済（キャッシュレス）

日時 1/30 (木) 13:00~15:00



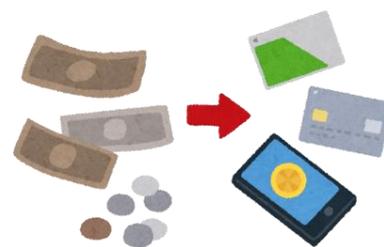
1, 2の両日、どなたでも参加可

定員 各15名 (先着順)

受付開始 1/4 (土) 9:30~となります。

なお、手ぶらで参加出来る講演会となっております。

受講者限定のサポートなど耳より情報もご案内します。



# 1月 集会室・教養娯楽室1 利用案内(9:00~17:15)

(カラオケ) (囲碁・将棋等)

※教養娯楽室2は終日開放

※カラオケは12:00~12:30までお休み

		集会室		教養娯楽室1				集会室		教養娯楽室1	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後
1	水	年始	休館	年始	休館	17	金	○	○	×	2:30から ○
2	木	年始	休館	年始	休館	18	土	×	○	○	○
3	金	年始	休館	年始	休館	19	日	○	3:00から ○	×	2:30から ○
4	土	○	○	○	○	20	月	○	○	×	○
5	日	○	○	×	2:30から ○	21	火	×	×	×	×
6	月	○	○	×	○	22	水	×	○	○	○
7	火	×	×	×	×	23	木	×	×	×	○
8	水	×	2:00から ○	○	○	24	金	×	×	×	○
9	木	×	×	×	○	25	土	×	×	×	×
10	金	×	2:30から ○	×	○	26	日	×	×	×	×
11	土	○	○	×	○	27	月	×	○	×	2:00まで ○
12	日	○	○	×	2:30から ○	28	火	×	×	×	×
13	月	×	○	×	2:00まで ○	29	水	○	○	○	○
14	火	×	×	×	×	30	木	○	2:00まで ○	○	○
15	水	○	○	×	○	31	金	○	○	○	○
16	木	○	2:00まで ○	×	○						

※変更の場合があります。館内掲示、エックス (旧Twitter) にてお知らせします。