



# 千葉市緑いきいきプラザだより



☎266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

## 募集

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAXで受付。

- 各『短期講座(全4回)』は1月4日(土)9:30~1月10日(金)まで受付【応募多数時は抽選】
- ニューイヤー コンサートは1月4日(土)9:30~受付【先着順・年齢不問】
- 「eスポーツ広場」はどなたでも【当日参加可能】です。
- 「みんなでレクリエーション」は1月15日(水)9:30から受付。【先着順・年齢不問】



開府900年目前。今こそ知りたい！

### 『千葉氏の歴史』

~千葉市の発展に貢献した一族~

R7 1/22・1/29・2/5・2/12

いずれも水曜日 9:30~11:30

定員:30名

参加費:800円(資料コピー代・初回集金)



明るく、楽しく、健康づくり

### 『リフレッシュ体操』

R7 1/28・2/11・2/25・3/11

第2・4火曜日 14:30~16:30

定員:20名

参加費:無料 持物:飲み物



各地での講演会の他に、YouTube や書籍で  
介護予防レクリエーション発信中！『てつまる』の

### 『楽しみながら強くなる脳トレ体操』

R7 2/1・2/15・3/1・3/15

第1・3土曜日 14:30~16:30

定員:20名

参加費:無料 持物:飲み物



### 『ニューイヤー コンサート』

R7 1/18(土)13:30~15:00

定員:60名

4人組ユニット「おっと♪もっと」による  
昭和歌謡からアニソンまで幅広い演奏会  
で世代を問わず一緒に楽しみましょう！

楽しんで、笑って、介護予防&脳トレ！

### 『eスポーツ広場』

日時:1月13日・20日(月)13:30~15:00

定員:無し。時間内は出入り自由です。

内容:一人でも、仲間と一緒にでも、  
各種ゲームを楽しみましょう！  
太鼓リズム・ぷよパズル・スポーツ色々

フェスティバル記念多世代講演会

### 『みんなでレクリエーション』

小学生から大人まで一緒に楽しもう♪

日時:令和7年2月8日(土)

13:30~15:30

定員:30名 \*年齢不問

講師:荒牧光子氏



イベント情報など  
随時、更新し  
ています。QRコ  
ードを読み取り  
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いきフラガ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	水	明けておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。 年始休館中 令和7年1月4日から開館します。								
2	木									
3	金									
4	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	日	○		○	○	○	○	○	○	○
6	月	○			○	○	○			
7	火				○	○	○	○		
8	水				○	○	○	○		
9	木			○	○	○	○			
10	金				○	○	○			
11	土			○	○	○	○	○	○	○
12	日		○	○	○	○	○			○
13	月			○	○	○	○		○	
14	火		○		○				○	○
15	水				○	○	○	○	○	○
16	木				○					
17	金	○			○	○	○			
18	土	○	○	○	○	○	○			
19	日	○		○	○	○	○	○	○	○
20	月	○			○	○	○		○	
21	火	○				○	○	○		○
22	水				○	○	○	○	○	○
23	木			○	○	○	○			○
24	金					○	○			
25	土			○	○	○	○	○	○	○
26	日		○	○	○	○	○		○	○
27	月			○	○	○	○		○	○
28	火				○				○	
29	水				○	○	○	○	○	
30	木	○			○				○	○
31	金	○		○	○	○	○			