



千葉市社会福祉協議会 美浜いきいきプラザ



いきいきだより1月号



令和6年
12月25日発行
(毎月25日発行)

千葉市美浜いきいきプラザは、介護予防と生きがい、仲間作りを通して高齢者が
住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと生活できるように支援する施設です。

ホームページ <https://chiba-shakyo.jp/mihara-p/>



| x (旧Twitter)

ホームページ

WELCOME!

みはまフェスティバル

いきいきプラザ

高齢者福祉講座や同好会の学習成果発表の場として
今年も開催いたします！！ぜひご参加ください♪

3月29日(土)
作品展示、学習発表

【展示作品例】

書道、水墨画、陶芸、水彩画、七宝焼、木彫り
絵手紙、川柳、俳句、折り紙、羊毛フェルト、脳トレ等

【学習発表団体例】太極拳、コーラス、体操等

3月30日(日)
演芸会、作品展示
スマートフォン相談会



作品展示例



スマートフォン相談会

告知

※大規模修繕工事の関係で変更になる場合がございます。

演芸会**50名募集**

- ・お一人様1回まで
- ・他プラザで歌われた方も
大歓迎！！ぜひご応募ください。

あなたの
歌声お待ち
しています♡



お申込み、お問合せは
こちら♪

【受付期間】

2月1日(土) 9:30~

3月10日(月) 17:15まで

【受付方法】

1階窓口にて直接お申込み下さい



千葉市シルバー人材センター による 「入会説明&お仕事相談会」

1月25日（土）美浜いきいきプラザ2階にて

その場で入会OK！！千葉市シルバー人材センター
の方によるお仕事相談会です♪

- ・シルバー人材センターでお受けしている
お仕事について
- ・入会に関すること

※入会には費用が必要となります。詳しくは
相談会でご確認をお願いいたします。



特集

eスポーツ倶楽部が

健康ゲームラウンジ

に名前が変わりました！！

1月の予定

7日（火）	} 13:30~16:00 24日はボウリング大会 です♪
8日（水）	
17日（金）	
22日（水）	
24日（金）	

テレビゲームを用いて楽しく健康になることを
目的に毎月開催されている「eスポーツ倶楽部」
が、名前を変えてリニューアル！
事前申込不要、入退場自由です。最近では常連さん
も増えて大人気！ぜひお気軽にお越し下さい。



1月集会室開放予定



6日	月	12:00~17:15	19日	日	9:00~17:15	29日	水	9:00~17:15
9日	木	9:00~11:30	20日	月	12:00~17:15	30日	木	9:00~14:00
10日	金	9:00~17:15	24日	金	9:00~17:15	31日	金	9:00~17:15
11日	土	14:30~17:15	26日	日	9:00~17:15	※2階教養娯楽室は1月4日（土）~2月 28日（金）まで開放中止となっております。 1月、2月につきましては、空き教室を 囲碁・将棋等でご利用いただけます。 後日詳細をお知らせいたします。		
12日	日	12:00~17:15	27日	月	9:00~11:30			
18日	土	14:30~17:15			14:30~17:15			

※集会室開放につきましては、工事の関係で変更になる場合がございます。

千葉市美浜いきいきプラザ

千葉市美浜区高洲3-5-6

電話 043-270-1800

開館時間 9:00~17:15

FAX 043-270-1811

※一般駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣有料駐車場をご利用ください。

