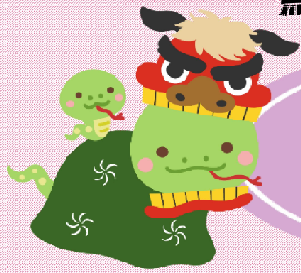


蘇我いきいきセンターだより

R71月号
12月25日発行



へこんだお腹をお正月でふくらまし、
びっくりするほど〇〇が増えた体を、
どうしてよいかわからず悩んでいる方は、
しっかり今年も蘇我いきいきセンターに通って楽しんでください。



丸山所長

〈短期講座のお知らせ〉

「やってみよう! eスポーツ」
(全4回)



【日時】 2月5日(水) 2月19日(水)
3月5日(水) 3月19日(水)
10:00~11:30

【定員】 12名(事前予約制)



【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【申込み】 1月15日(水)9:30~ **先着順**
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)

〈令和7年度 同好会登録申請について〉

【対象】 千葉市在住の60歳以上の方10名
以上の団体(準同好会は5名以上)

【登録期間】 令和7年4月1日~令和8年3月31日

【申請締切】 令和7年2月1日(土)

※1月から申請書類を配布いたします。
新たに登録を希望する団体の方は、
事務室までお問合せください。



1. 生きがい活動支援通所事業 (4月~9月)

千葉市内に住所を有する65歳以上で、
介護保険の非該当の方が対象です。
火~土曜日のうち希望する曜日に週1回
参加は無料です。



2. ボディケアスクール (4月コース・7月コース)

千葉市内に住所を有する60歳以上の方が
対象です。
毎週水曜日(第5週を除く)12:00~14:00
参加は無料です。



※詳しくは市政だより2月号をご覧ください

♪ 蘇我いきいきセンターでは、日常生活における
悩みごと等の**生活相談**や、看護師による**健康相談**
を受け付けております。お気軽にご相談下さい。
なお、電話による相談も承ります。



♪ **理学療法士による相談**
第2・4水曜日 事前予約制
ご希望の方は事務室にてお申し込みください。

12/29 ~ 1/3 は休館となります

* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
* センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。 * ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL (264) 6966 FAX (264) 6967

1月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土					
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室				
							1		2		3		4					
9:30~11:30							休館日		休館日		休館日		×					
12:00~14:00																		
14:30~16:30																		
	5		6		7		8		9		10		11					
9:30~11:30			×		福祉講座				×		×		いき体B					
12:00~14:00					×		×		ボデイケア スクール		×		福祉講座					
14:30~16:30					×				ミニ ボデイケア		×		×					
	12		13		14		15		16		17		18					
9:30~11:30			×		×				×		×		いき体A					
12:00~14:00	×		×		×		福祉講座		×		ボデイケア スクール		×					
14:30~16:30					×		×		×		ミニ ボデイケア		福祉講座					
	19		20		21		22		23		24		25					
9:30~11:30			×		福祉講座				×		×		いき体B					
12:00~14:00					×		×		ボデイケア スクール		×		福祉講座					
14:30~16:30					×		×		ミニ ボデイケア		×		×					
	26		27		28		29		30		31							
9:30~11:30			×		×				×		×		いき体A					
12:00~14:00	×		×		×		福祉講座		ボデイケア スクール		×		×					
14:30~16:30					×		×		×		ミニ ボデイケア		×					

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意しています。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになっています。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。

発表

練習の成果を発表！



開催しました！

フェスティバル

12月7日(土)・8日(日)に開催したセンターフェスティバルは、晴天に恵まれ、多くの方々にお越しいただき大盛況でした。蘇我いきいきセンターご利用団体の皆様の作品展示や発表、バザー、生きがい活動コーナー、模擬店、ゲームコーナー、イベントなどいろいろな年代の方楽しんでいただくことができました。



模擬店ブース

美味しいものがたくさん



作品展示

素敵な作品が並びました



みんなで楽しく歌おう



キャラクターとの撮影会

笑顔でパチリ！



ゲーム・イベントコーナー

輪投げとじゃんけん大会
ビンゴ大会
キャラクターも遊びに来たよ



フィナーレイベント

見事な技！佃川流大江戸玉すだれ



琉球國祭り太鼓は、迫力満点！

バザー会場



掘り出し物が
たくさん見つかって大満足！

生きがい活動ブース

素敵な手作り品がたくさん！



折紙の蓮の花作りも大人気

